



## 吉田松陰の名言「夢なき者に成功なし」を考える。

夢なき者に理想なし、  
理想なき者に計画なし、  
計画なき者に実行なし、  
実行なき者に成功なし。  
故に、  
夢なき者に成功なし。

「夢なき者に成功なし」は、幕末動乱の時代に生を受け、私塾「松下村塾」を開き、のちの明治維新で重要な働きをする多くの若者に思想的影響を与えた吉田松陰が唱えた言葉です。

「夢なきものに成功なし」と言われますが、本当に夢のない人に成功はないのでしょうか？

逆に、「夢があれば、成功する」のでしょうか？

いいえ、夢があっても叶えられない人は世の中にたくさんいますから、「夢があれば、成功する」とは限りません。

しかし、「成功する人に夢はある」は正しいと言えるでしょう。成功した人たちはみな夢をもっていました。全ての成功の始まりは「夢」をもつことから始まります。そして夢をもったなら、実行に移しましょう。

成功する人は、夢見るだけで成功することはあるはずもなく、常日頃からの努力と挑戦を継続する実行力があるはずです。実行する人は、今やるべきことを確実に、計画的に実行することが上手です。計画を立てられる人は、一つ一つの計画をクリアしていった先のゴールを鮮明に描いています。その計画の先に必ずゴールとなる目標があり、理想があるはずです。そして、理想がある人には、実現したい夢があるのです。

「理想をもち、計画し、実行する。」というプロセスをやり遂げ、自分の手で夢をつかみ取りましょう

**成功する者に実行あり、  
実行する者に計画あり、  
計画する者に理想あり、  
理想ある者に夢がある。**

**決意を実践に移せ。そして栄光を信ぜよ。**

## 脳科学的勉強のすすめ① ～自分で自分をテストして記憶力 Up!～

今覚えたことがその場ですぐに思い出せると、翌日や翌々日になっても思い出せると信じていませんか？例えば歴史の年号を暗記するため何度も年表を目で見たあと、年表を見ないで目をつむって言えば「よし、覚えたぞ!」と書いていませんか？人は忘れるという事実を忘れてはいけません。勉強して覚えた直後に復習しても、記憶にはメリットはありません。



さっきは年号が正しく言えたのに、今は思い出せなくて間違えてしまう。覚えたはずなのになあ～。

3分の1で覚えて、3分の2でテスト。  
そして1日後、1週間後、1ヵ月後に自分で自分をテストする。  
これで完璧!



一度覚えたことをいつでも思い出すことができるようにするには、**1日後、1週間後、1ヵ月後に自分で自分をテストする**と効果が高いそうです。また、覚えるための勉強時間も、最初の3分の1の時間は覚えることに使い、残りの3分の2は自分テストに使えばよいそうです。

## 脳科学的勉強のすすめ② ～何でも3つに分けて覚える記憶術～

脳も人と同じで、楽しいことには意欲的ですがおもしろくないことや嫌だと感じることには拒絶反応を示します。暗記は脳にとってはおもしろくないことです。そこで、脳をだまして暗記する記憶術を紹介します。

それは、何でも3つに分けて取り組むだけです。例えば漢字練習、1問から10問の漢字を覚えなければならない時、あなたはどのようにしていますか。1問目から順番に練習している人が多いのではないのでしょうか。試しにやってみてください。まず、10問を1～3問目のAグループ、4～6問目のBグループ、7～10問目のCグループの3つに分けます。最初はそれぞれのグループの先頭の1問目と4問目と7問目を練習します。次に2番目の2・5・8問目に取り組みます。最後に、3・6・9・10問目に挑戦します。たった、これだけです。これは、問題番号から感じる残りの問題数をごまかして脳の集中力を持続させているのです。だまされたと思って挑戦してみてください。

1	A	①
2		②
3		③
4	B	①
5		②
6		③
7	C	①
8		②
9		③
10		③

県駅伝大会 アベック優勝

おめでとうございます!



新型コロナウイルス感染症が日本で初めて確認されたのは1月16日でした。そのとき、今の状況を誰が想像できたでしょうか。見通しの立てられない状況の中で、はっきりとした計画をお知らせすることもできず、ご心配をおかけしたことと思います。今後も、マスク着用、手洗い、消毒、三密回避を徹底しながら、教育活動を進めていきますので、ご協力をお願いします。

～親と子のなんでも電話相談～

# オアシスライン

対象：小中学生及びその保護者  
相談内容：悩んでいること、困っていること  
\* 匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

電話 (0767) 52-0783  
受付時間 13:00～16:00  
(月曜～金曜)

※七尾中ホームページに各種おたよりや行事予定を公開しています。ご覧下さい。