

## 健康について

- ・生活のリズムをくずさない。(早寝、早起き、朝ごはんを食べるなど)
- ・天気の良い日は、なるべく外で遊ぶ。
- ・家に帰ったら、手洗い、うがいをする。
- ・むし歯などは早めに治療する。



## 遊びについて

- ・午前10時までは友達の家へ行かない。
- ・午後5時までには家に帰る。
- ・出かけるときは家の人に行き先と帰る時刻を言う。(いない場合は置き手紙を書く)
- ・校区外には子ども同士で行かない。
- ・子供同士で店に行かない。(友だちの用事でもついて行かない)
- ・ゲームセンター(ゲームコーナー)には行かない。(親とも行かない)
- ・カードなど、物のやりとり、交かんはしない。
- ・お金や物を大切に。(むだづかいをしない・おごったりおごられたり絶対しない)
- ・人のしき地に入ったり、ものにさわったりしない。
- ・道路での雪遊びはしない。

## 安全について

- ・交通のきまりを守る。(とび出しをしないなど)
- ・雪道や氷が張っているときは、自転車に乗らない。
- ・危険なところで遊ばない。(交通のはげしいところ・用水・線路・雪の積もった軒下・川のみちなど)
- ・危険なことをしない。  
(火遊び、バクチク、クラッカー、エアガン、レーザーポインターなどは学校で禁止しています)
- ・知らない人について行かない。(危険を感じたら大声で助けを呼ぶ。近くの家に助けを求める)
- ・学習センターは、低学年(1~3年)は大人と行く。高学年(4~6年)は2人以上で行く。

## 勉強について

- ・勉強は、計画を立ててする。
- ・進んで本を読む。

北陽小学校への電話は、  
276-1265

## その他について

- ・進んでお手伝いをする。
- ・子ども会の行事には進んで参加する。
- ・みんなで使う場所のルールやマナーを守る。(守っていない人には注意をする)
- ・インターネットの使い方ルールについて、お家の人と話し合っ使用するようにしましょう。

お家の人と話し合った  
やくそくを書きましょう。

--