

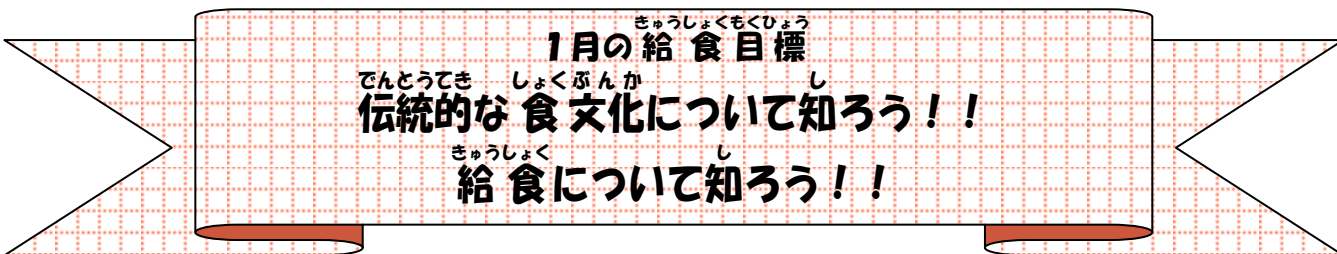

給食だより

あけましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月をすごしましたか？
気持ちも新たに、今年も元気に過ごしたいですね！



さて！今年はどんなことにちょう戦しますか？
目標をたてるのが、達成への第一歩なのだそうです。さっそく、目標を
たてて、取り組んでみましょう！


ことし もくひょう
今年の目標



<<お年玉クイズ>>

1月といえば、おせち料理やおぞう煮、七草がゆ、鏡開きなど、行事や行事に関係した伝統的な食文化がたくさんありますね。それには、1つ1つ、意味や願いがこめられています。
いくつ知っているかな？（答えは一番下↓）

第1問




「こんぶまき」にこめられた意味は？

1. まっ黒→げんきにあそべる
2. よろこ(ん)ぶ→めでたい
3. しばってある→やせる


第2問

七草がゆに入れる「スズシロ」ってどの野菜？



1. だいこん
2. かぶ
3. ほうれんそう

第3問



「かがみ開き」で使う物は？

1. ほうちょう
2. 木づち
3. はさみ



「給食について知ろう」はウラをみてね！



- ・・・●クイズのこたえ●・・・
- 第1問 2. 「よろこぶ」のごろあわせから。
第2問 1. 七草にはカブもはいますが、「スズナ」がカブのことです。
第3問 2. ほうちょうなど、「はもの」をつかうのはえんぎがわるいので、つかいません。



給食だより

平成 30 年 1 月

宝立小中学校

7～9 年生用

明けましておめでとうございます。みなさんは、どんなお正月をすごしましたか？年が変わると、やっぱり気持ちも新たになりますね。

さて！今年はどうなことに**挑戦**しますか？

目標をたてるのが、達成への第一歩なのだそうです。さっそく、目標をたてて、取り組んでみましょう！



今年の目標



1月の給食目標 伝統的な食文化について知ろう！！ 給食について知ろう！！

お正月といえば、おせち料理やお雑煮そうじですね。これらは、日本の伝統的な食文化です。料理の1つ1つに祝いの気持ちと、願いがこめられています。こめられた思いの通りになるといいですね。

今年食べたおせち料理で、今年の運うらなを占ってみましょう！

黒豆	数の子	ごまめ	きんとん	えび
田作りとも言われ、 豊作 を願って食べられます。たくさんおいしいものが食べられるかも！	長いひげと背が曲がるまで長生き、の願いがこもっています。 健康運UP かも！	黄金色に輝く財宝にたとえて豊かな1年を願います。 金運・勝負運UP かも！	黒くなるまで、まめ(丈夫・健康)に働く、の意味があります。 健康運UP で、部活もがんばれちゃうかも！	ニシンという魚の卵を使った料理で、子宝を願った料理です。 恋愛運UP かも！

おせちにこめられた意味から作った占いですが、楽しく由来を知る事ができたのではないのでしょうか？興味のあることは、自然と知識も増えて物知りになれちゃいます。勉強だけでなく、いろいろなことに興味のアンテナをはってみよう！



「給食について知ろう」はウラに続く！

