



## 「成長するために感情をコントロールする」

9月16日（日）運動会当日、朝まで心配された天候もみんなの思いが通じて回復し、運動会を実施することができました。朝早くから、大勢の保護者や地域の皆様にご来校いただき、たくさんの方に見守られながら、子どもたちは全力で演技や競技に取り組むことができました。温かい声援を送っていただきありがとうございました。

さて、8月下旬から9月上旬まで行われた「全米オープンテニス」女子シングルスで大坂なおみ選手が優勝しました。「トーナメントに勝てたのは、なぜ?」「優勝できた理由は?」という質問に対して、「うーん、たぶん、我慢した」「すごく我慢」「我慢と集中」と答えていました。これまでの大会では、ミスが続き、思い通りプレーできなかつたら、ラケットを投げつけたり、泣いたりしていました。しかし、全米オープンではミスが続いた時、我慢してラケットを投げようとした手を止めたり、泣きたい気持ちの自分を落ち着かせるように笑顔をつくったりしていました。

子どもたちの生活でも同じことが言えるのではないのでしょうか。失敗が続いたり、自分の思うようにいかなかったりしたら、怒ったり、泣いたりして、あきらめてしまうことがあります。うまくいなくても、感情をコントロールして「落ち着いて、もう少し我慢してがんばろう」と続けていけば、少しずつ集中力が増し、良い結果に近づくのではないのでしょうか。もしその時に結果がでなかったとしても、次の困難を乗り越える力になると思います。

ご家庭でも意識していただくと更に子どもたちの成長につながりますので、ご理解、ご支援をよろしく願いいたします。

### 走ろう運動が始まりました

長休みを利用して校内走ろう運動が始まりました。

- ①全校のみんなで運動場を走り、運動に親しむ
  - ②自分の体に合った速さで走り、体力を養う
  - ③めあてをたてて走り、自身の健康に関心をもつ
- 今年もこれらのことをねらい取り組みます。

子ども達は、マラソン大会の目標をたて、めあてをもって取り組んでいます。ご家庭でも体調管理と同時に、励ましの声かけをよろしくお願いいたします。

### 子ども達の携行品について

子ども達の登下校時の荷物の重さや量を配慮し、持ち帰る物、学校に置いておく物を検討し、以下のように決定しました。

#### 【持ち帰る物】

国語 算数 社会 理科 生活科 の教科書

#### 【学校に置いておく物】

その他の教科書、地図帳、資料集

※ノート・ドリルなどについては、各学年のおたよりをご確認ください。

### ◇入賞おめでとう！郡市小中学校科学研究物コンクール◇

出品した科学作品が、学校教育研究会から表彰を受けました。

- 【優秀賞】
- |          |                       |
|----------|-----------------------|
| 3年 向井 遥  | 「カブト虫はどうやって大人になるのか」   |
| 4年 岡村 大悟 | 「めざせ 雲はかせ」            |
| 5年 石黒 梨華 | 「なぜ船はういていられるのか？大きな船も」 |



日	曜	10月の主な行事予定		10月
1	月	4年社会見学		
2	火	学校集会 (5限) 1.3.5年朝の読み聞かせ 視力検査1年 清潔検査		🕒
3	水	6年町小学校体育大会 (お弁当) 11:05 発 津幡運動公園 学習用具点検日 ICT 視力検査2年		
4	木	6年町小学校育大会予備日 (お弁当) SC (午前) 視力検査3年		
5	金	3年社会見学 視力検査4年		
6	土			
7	日			
8	月	体育の日		
9	火	視力検査5年		🕒
		他校の先生方が授業を見に来られます		
10	水	全学年4限まで13:20 下校 (★1の3、2の2、5の2 は5限実施 15:00 下校) 視力検査6年		
11	木	5年宿泊体験学習 (~12日 キゴ山少年自然の家) SC (午後)		
12	金	学納金振替日		
13	土	通帳の残高確認をお願いします		
14	日			
15	月	衣替え完全実施 委員会 (6限) 学校評議委員会		
16	火	2.4.6年朝の読み聞かせ		読書の秋 🕒
17	水	1年バス遠足		
18	木	5年消費者教室 3年社会見学 (2~4限) ICT		
19	金			
20	土			
21	日	PTA資源回収 8:00 (雨天時28日)		🗨️ ご協力をお願いします。
22	月	5年砂防教室 家庭学習チェック週間 ノーメディアの取組 (~26日)		
23	火	いしかわ学校読書の日 代表委員会		🕒 
24	水	就学時健診 (下校12:40 5年生は15:30) SC (午後)		
25	木	マラソン大会 1~4限(3年→4年→1年→2年→5年→6年) PTA常任委員会 19:30		
26	金	5年河北潟見学 (弁当) ズック持ち帰り日		
27	土			
28	日			
29	月	なかよしタイム5限 マラソン大会予備日		<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>11月の主な予定</p> <p>学校公開: 1日(木)~7日(水)</p> <p>土曜授業・学校公開: 10日(土) 3限まで</p> <p>5年 6年・・・親子授業</p> </div>
30	火	あおぞら・そよかせ校外学習		
31	水	なかよしフェスティバル (2~3限) クラブ (6限)		

ICT:パソコン操作 SC:スクールカウンセラー ☉: ぐんぐん教室