

石川県教職員電話相談



県内の公立学校教職員を対象に、悩みごとの電話相談を行っています。

匿名で相談できますので、お気軽にご相談ください。



なやみゼロ
TEL 076-298-7830



相談時間 月曜日～金曜日 14時～18時

はあとダイヤル



次のような悩みが相談できます。



○自分自身に関すること

- ・気持ちの余裕がなく、児童生徒にうまく対応できない。
- ・仕事をする気持ちはあるが、なかなか効率が上がらない。
- ・疲れがとれず、不安ばかりが募る。



○職場の人間関係に関すること

- ・管理職や同僚と適切な人間関係が築けず悩んでいる。
- ・自分だけがとがめられているように感じる。



○授業や学級経営に関すること

- ・私語が多く、授業規律の徹底がうまくいかない。
- ・いじめや不登校等の対応で悩んでいる。
- ・保護者との連携がうまくいかない。

※相談電話の取り扱いできない日については、「お知らせ」をご覧ください。