

授業中の帽子着用と水分補給について

津幡中学校保健体育科

1. 目的 運動場で行う保健体育の授業中、日差しが強く気温が高い日において、熱中症や体調不良を未然に防止し、生徒の活動意欲・活動能力を低下させないため
2. 期間 5月中旬から10月中旬まで
3. 方法 <帽子の着用>
 - ・運動場での授業において、希望する生徒に対し、帽子着用による活動を認める。
 - ・帽子は、運動会で着用する白帽子とする。<水分補給>
 - ・活動中、教師の指示で水分補給をする時間を設定し、一斉に給水する。
 - ・体育館で行う授業においても、気温が高いときには同じように行う。
 - ・個人の水筒を持ってきててもよい。教師側で置く場所を設定する。
 - ・一斉に給水する時間以外に給水したい場合は、教師に申し出る。