

# 5月 こん だて ひょう わくわく献立表



		1 (水) 即位の日 	2 (木) 休日 	3 (金) 憲法記念日 
6 (月) <small>ふりかえきゅうじつ</small> 振替休日 	7 (火) わかめごはん とりすき しおこんぶあえ オレンジ 牛乳	8 (水) ごはん さばのみそに チーズいり おひたし わかたけじる 牛乳	9 (木) ミルクロール こまつなの クリームパスタ コンソメスープ 牛乳	10 (金) ごはん マーボーどうふ バンサンスー マーラーカオ (中) 牛乳
13 (月) <small>ぎゅうにく</small> 牛肉とごぼうの ごはん みそ汁 おひたし おからスナック 牛乳	14 (火) ごはん カラフルオムレツ ひじきのいりに みそ汁 牛乳	15 (水) (かみかみ給食) むぎごはん ちくわの石垣揚げ きりぼしだいこんの ごまマヨあえ けんちんじる 牛乳	16 (木) こめこパン ごもくうどん ちぐさあえ 牛乳	17 (金) ウィンナーカレー フレンチサラダ ヨーグルト 牛乳
20 (月) <small>うんどうかい だいぎゅう</small> 運動会の代休	21 (火) ごはん <small>ほっぼうまい</small> 八宝菜 バンバンジーサラダ あげギョーザ 牛乳	22 (水) ごはん <small>ひたにく</small> 豚肉のみそ焼き きゅうりの南蛮漬け ミニトマト すまし汁 牛乳	23 (木) <small>しょく</small> 食パン ジャム とうふハンバーグ ツナサラダ やさいのポタージュ 牛乳	24 (金) チキンライス コンソメジュリアン ブロッコリーの ごまあえ あおりんごゼリー 牛乳
27 (月) ごはん <small>おやこに</small> 親子煮 きりぼしだいこんの いために キャンディチーズ 牛乳	28 (火) ビビンバ わかめスープ そくせきづけ 牛乳	29 (水) ごはん とりのからあげ マカロニサラダ <small>こんさいじる</small> 根菜汁 牛乳	30 (木) コッペパン やきそば にらたまスープ 牛乳	31 (金) アンサンブル金沢 コンサート おべんとう