

10月 こん だて ひょう わくわく献立表

	<p>1 (火)</p> <p>豚どん みそ汁 切り干し大根の ナムル 牛乳</p>	<p>2 (水)</p> <p>ごはん 酢豚 えびボールスープ マーラーカオ 牛乳</p>	<p>3 (木)</p> <p>食パン ジャム クリームシチュー ミートボールの 甘酢あん フレンチサラダ 牛乳</p>	<p>4 (金)</p> <p>栗ごはん 豚肉の厚揚げの みそ炒め むらくもスープ 牛乳</p>
<p>7 (月)</p> <p>ごはん ふりかけ おでん風煮 野菜のごま和え 牛乳</p>	<p>8 (火)</p> <p>ごはん 豚肉のみそ焼き 小松菜の炒め煮 みそ汁 牛乳</p>	<p>9 (水)</p> <p>ごはん 八宝菜 焼きビーフン くだもの 牛乳</p>	<p>10 (木)</p> <p>コッペパン やきそば とうふスープ 牛乳</p>	<p>11 (金)</p> <p>ごはん 親子煮 大学いも 牛乳</p>
<p>14 (月)</p> <p>体育の日</p> 	<p>15 (火)</p> <p>ビーフライス はるさめサラダ フルーツの ゼリー和え 牛乳</p>	<p>16 (水)</p> <p>(地場産物給食) ごはん さわらのてり焼き もずくのみそ汁 ブロッコリーの ごま和え 牛乳</p>	<p>17 (木)</p> <p>セルフバーガー 胚芽パンズ とりにくのてり焼き チーズ 野菜ソテー 千切りスープ 牛乳</p>	<p>18 (金)</p> <p>カレーライス ミモザサラダ ぶどうゼリー 牛乳</p>
<p>21 (月)</p> <p>ごはん ハンバーグの ごぼうソース ブロッコリー ミニトマト みそ汁 牛乳</p>	<p>22 (火)</p> <p>即位礼正殿の儀の 行われる日</p> 	<p>23 (水)</p> <p>ごはん かぼちゃの ひき肉フライ 水菜と白菜の ごま酢和え みそ汁 牛乳</p>	<p>24 (木)</p> <p>米粉パン 肉うどん ツナサラダ デザート 牛乳</p>	<p>25 (金)</p> <p>そばろどん さつま汁 あっさり漬け 牛乳</p>
<p>28 (月)</p> <p>ごはん ホイコウロウ 五目スープ 牛乳</p>	<p>29 (火)</p> <p>ごはん 肉じゃが ひじきの炒り煮 くだもの 牛乳</p>	<p>30 (水)</p> <p>(かみかみ給.食) 麦飯 たこのから揚げ ごぼうサラダ みそ汁 牛乳</p>	<p>31 (木)</p> <p>ナン キーマカレー コールスローサラダ デザート 牛乳</p>	

