



# 元気いっぱい



宝達志水町立相見小学校  
保健室

2020.6.4号

さわやかな季節になりました。学校も再開され、通常通りの毎日に少しずつ近づいています。相見小のみなさんが元気に登校してくれて、先生たちも学校も喜んでいきます。新型コロナウイルス感染拡大が心配される日々がまだしばらくは続きますが、それぞれにしっかり対策をとりながら、心も体も健康に過ごしましょう！

\* 定期健康診断の日程変更について \*

新型コロナウイルス感染拡大予防による学校休業のために4月～5月に予定していた検診は延期となっていました。新たに日程が決まり次第お知らせします  
現在決まっているのは、次の検診です。

## 令和2年度 定期健康診断予定

検診日	検診名	対象	検診医
6月 4日(木)	尿検査	1～6年生全員	予防医学協会
5日(金)	心臓検診	1年	予防医学協会
11日(木)	眼科検診	1年・4年	田村医師
8～12日	体重測定	全員(学年毎)	養護教諭(菅)
25日(木)	内科検診	1～6年生全員	中村学校医
9月10日(木)	歯科検診	1～6年生全員	本庄学校歯科医
10月以降	耳鼻科検診	1年・4年	岩脇医師

済



## 毎朝の検温、毎朝の健康観察を 引き続きお願いします。

- ・37.5℃以下の場合、検温表に体温と保護者サインを記入し毎朝提出してください。
- ・37.5℃以上・微熱でもかぜ症状がある場合は登校はしないでください。



その他、毎日確認していただきたいこと。

- ◎ **マスク**をつけて登校する(布マスクは毎日の洗濯も忘れないで)
- ◎ **ハンカチ**は毎日洗濯し、きれいなものを持ってくる
- ◎ 汗拭き、顔洗いのために **タオル** もいいですね
- ◎ **ティッシュ** を持ってくる
- ◎ (暑くなってきました) **水とう** を持ってくる
- ◎ **朝ごはん** を食べる
- ◎ 帰宅後にも **手洗いうがい** をする
- ◎ 帰宅後、早めに **着がえ** をする
- ◎ **バランスのとれた食事** を心がける
- ◎ **早くねる!!**

予備のマスクをランドセルに  
1枚入れておこう!  
(マスクに余裕があれば)



たくさんありますが、  
大人も子どももみんな  
で感染予防力を高めてい  
きましょう!

毎朝の検温を引き続きお願いします。