



元気いっぱい



宝達志水町立相見小学校
保健室

2020. 9. 25 号

「暑い！暑い！」と、新型コロナを予防しながらの夏でしたが、いつの間にかすっかり秋の風が吹くようになりました。

「秋」にはスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、学びの秋……とたくさんの秋に囲まれています。楽しい行事と授業の中で知力も体力もぐんぐんのびる時期です。体も心も大きく成長させましょう。

体と心を大きく成長させる2学期の行事の一つに、**運動会(9月26日(土))**や**マラソン大会(11月4日(水))**があります。

毎日コツコツ続けて練習すること、くじけそうな心に勝つこと、最後まで走りきること、仲間と協力し合うこと等、何位になれるか、体力がつくか、タイムが伸びるかと同じくらい大事で心を成長させることのできる行事です。



身体計測の結果

身体計測の結果をお知らせします。みんな大きくなりました。

| | 男子 | | | | 女子 | | | |
|----|-------|---------------|------|---------------|-------|---------------|------|---------------|
| | 身長平均 | 伸び平均 9月-4月 | 体重平均 | 増え平均 9月-4月 | 身長平均 | 伸び平均 9月-4月 | 体重平均 | 増え平均 9月-4月 |
| 1年 | 119.5 | 2.6 | 24.2 | 1.7 | 119.5 | 2.5 | 22.9 | 0.9 |
| 2年 | 126.5 | 1.9 | 27.2 | 1.9 | 123.7 | 2.3 | 24.5 | 0.7 |
| 3年 | 132.5 | 2.2 | 31.5 | 1.6 | 129.1 | 2.6 | 28.6 | 1.6 |
| 4年 | 135.0 | 1.8 | 34.5 | 1.2 | 135.8 | 2.8 | 33.2 | 2.2 |
| 5年 | 142.2 | 2.4 | 39.2 | 2.4 | 143.4 | 2.3 | 38.0 | 1.7 |
| 6年 | 146.7 | 2.7 | 40.3 | 1.3 | 149.2 | 2.3 | 42.6 | 1.8 |

のびのびチャンピオン(9月身長-4月身長)

- 1位 6年 山口くるみさん(4.7cm)
- 2位 6年 神谷 天士さん(4.5cm)
- 3位 6年 岡本 悠さん(4.0cm)

①「わたしの健康」、②「私の視力カード」もハンコを押して、一緒に学校に戻してください。

9月30日(水)までをお願いします。

視力検査(9月)の結果

視力検査の結果(9月)

| | A 1.0以上 | B 0.7~0.9 | C 0.3~0.6 | D 0.2以下 | 受診の お勧め |
|------|------------|--------------|--------------|------------|------------|
| 1年 | 13 | | | 1 | 1 |
| 2年 | 14 | 2 | 1 | | 1 |
| 3年 | 17 | 1 | 5 | | 6 |
| 4年 | 12 | 7 | | | 3 |
| 5年 | 10 | 2 | 3 | | 3 |
| 6年 | 8 | 6 | 5 | 1 | 5 |
| はまなす | | 2 | 1 | | 1 |
| すいれん | 2 | 2 | | | 0 |
| 計 | 76 | 22 | 15 | 2 | 20 |

眼鏡の人は矯正した視力です。

※眼科受診の必要な人には、黄色い紙が入っています。

特に **C** と **D** の人は、受診の紙をもらったなら、なるべく早くに眼科を受診して、黒板を見やすくして生活してほしいです。

歯科検診(9月)の結果

| | むしば なし | むしば 処置済 | むしば あり | その他 | 受診の お勧め |
|------|-----------|------------|-----------|-----|------------|
| 1年 | 9 | 4 | 1 | | 1 |
| 2年 | 7 | 2 | 8 | 1 | 9 |
| 3年 | 7 | 5 | 10 | 3 | 11 |
| 4年 | 12 | | 7 | 2 | 8 |
| 5年 | 10 | | 5 | 3 | 6 |
| 6年 | 10 | 5 | 5 | 3 | 7 |
| はまなす | 1 | | 2 | | 2 |
| すいれん | 1 | | 3 | | 3 |
| 計 | 57 | 16 | 41 | 12 | 47 |

その他は、抜かなければならない乳歯のある人やかみ合わせや歯肉の事で受診してもらいたい人です。

※歯科受診の結果(お知らせ)は、全員に緑色の紙が入っています。

むし歯は治療しなければ治りません。乳歯のむし歯も抜ければいいのではなく永久歯の生え方にも影響します。早めの受診が、①痛みも少なく、②時間もかからず、③お金もかかりません。ぜひ！受診を！

