



元気いっぱい



宝達志水町立相見小学校
保健室

2021. 1. 8 号

インフルエンザ、新型コロナウイルス、ノロウイルス、他何何の

あけまして
おめでとー



⑤ イルスには負けないぞ！

① っかり、手あらい！
っかり、うがい！

おうちの方へ

かぜ、インフルエンザ、
感染性胃腸炎などが
はやる季節ですので、
毎朝、お子さんの健康観察を
お願いします！

熱は？

せきは？

吐き気は？

体のだるさは？

鼻水は？

のどの痛みは？

下痢は？

体の痛みは？



県内に新型コロナウイルス感染者もじわじわと増えています

元気いっぱいの相見小の子どもたちですが、やはり
体調の悪い時もあると思います。例えば

- ・朝なかなか起きない、
- ・朝いつもより行動が遅くてなかなか準備しない、
- ・朝ご飯をいつもよりちょっとしか食べない、
- ・ぼーっとしている等、なんだかいつもとちがうと思
った時は毎朝の検温を確認したり、様子を観察してみ
てください。いつもの子どもの様子がわかるのは、誰
よりも、おうちの人です。ぜひ健康観察をお願いします。
そして、必要なら休養をお願いします。

新型コロナウイルスやインフルエンザ、感染性
胃腸炎は周りにうつす恐れがあるので出席停止にな
ります。その時には、すぐに学校にお知らせください。

マスクは、

- ① 人にうつさない
ためと、
- ② 自分を守るため
に使用します。で
も、正しい使い
方をしないと意
味がありません。
鼻と口の両方
をかくすよう
につけてくださ
い。また、はず
すときにはひも
をもって、片
方ずつはずし
ます。鼻や口の
触れていると
ころにはさわ
らないように
するのがポイント
です。

こんなつけ方を
していませんか？



ただ
正しいつけ方



マスクのワイヤーを鼻の形に
あわせて顔にフィットさせ、
鼻からあごまでを、しっかり
おおうようにします。

1月 ほけん関係行事

- | | | |
|----------|-------------------------------|---------------|
| 1月 8日(金) | 3学期始業式 給食開始 | |
| 11日(月) | 成人の日
すくすくカード開始(～15日までの一週間) | |
| 14日(木) | 左義長 スクールカウンセラー来校日 | |
| 15日(金) | 1・2年生雪遊び(鹿島少年自然の家) | |
| 19日(火) | 5・6年生 身体測定 | |
| 20日(水) | 3・4年生 身体測定 | |
| 21日(木) | 1・2年生 身体測定 | スクールカウンセラー来校日 |
| 22日(金) | 授業参観・学級懇談会 | |
| 28日(木) | スクールカウンセラー来校日 | |
| 29日(金) | ミニふれあい感謝の集い | |



3学期が始まりました!

学習・運動にスムーズに
取りかかれるように

相見小学校では、

11日(月)～15日(金)に
「すくすくカード」に取り組みます。

1月19日(火)に提出します。

※家庭学習チェックも
同じ時期に取り組み
ます。