



元気いっぱい



宝達志水町立相見小学校
保健室

2021.6.4号

さわやかな季節になりました。

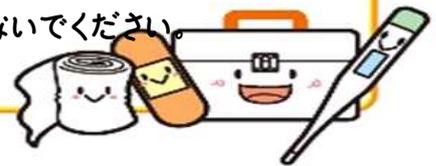
残念ながら、新型コロナウイルス感染拡大が心配される日々がまだしばらくは続きますが、それぞれにしっかり対策をとりながら、心も体も健康に過ごしましょう！

運動会は秋に延期となりましたが、去年はできなかった水泳学習が今年の実施できます。水の事故に気をつけて、どんどん水泳をがんばりましょう。晴れの日がたくさんあるといいですね。



毎朝の検温、毎朝の健康観察を 引き続きお願いします。

- ・37.5℃以下の場合、検温表に体温と保護者サインを記入し毎朝提出してください。
- ・37.5℃以上・微熱でもかぜ症状がある場合は登校はしないでください。



その他、毎日確認していただきたいこと。

- ◎**マスク**をつけて登校する(布マスクは毎日の洗濯も忘れないで)
- ◎**ハンカチ**は毎日洗濯し、きれいなものを持ってくる
- ◎汗拭き、顔洗いのために**タオル**もいいですね
- ◎**ティッシュ**を持ってくる
- ◎(暑くなってきました)**水とう**を持ってくる
- ◎**朝ごはん**を食べる
- ◎帰宅後にも**手洗いうがい**をする
- ◎帰宅後、早めに**着がえ**をする
- ◎**バランスのとれた食事**を心がける
- ◎早く**ねる**！！

予備のマスクをランドセルに
1枚入れておこう！
(マスクに余裕があれば)



たくさんありますが、
大人も子どももみんな
で感染予防力を高めてい
きましょう！



6月は歯を大切に作る月間です。
「歯みがき」や「うがい」で
口の中をきれいにすることで、
感染症にもかかりにくい体を作
れます。むし歯予防だけじゃない、
歯周病予防だけじゃない、口臭予防
だけじゃない。いいこといっぱいです。



