



元気いっぱい



宝達志水町立相見小学校

保健室

2021. 9. 1号

いつもより不自由な夏休みだったかもしれませんが、夏休みの42日の中できっと心も体も、一回りも二回りも大きくなったと思います。元気な相見っ子の顔が見られて、とてもうれしいです。

さあ！ いよいよ2学期が始まります。2学期は運動会、社会見学等みんなの楽しみな行事がいっぱいですね。楽しい行事と授業の中で知力も体力もぐんぐんと伸びる時期です。生活のリズムを整えて健康な心と体を作り、楽しい思い出を作りましょう。



しかし！ 残念なことに新型コロナウイルスの感染が、いよいよ身近に感じられるようになっていきます。学校は集団で活動する場所です。インフルエンザ等のいろんな感染症が広がりやすい場所であることは誰もが知っていることです。でも、みんなで学べる、友達と会える話せる場もあります。先生(大人)も子どもも一人一人が気をつけて相見小学校の2学期の活動を進めていきましょう。「もうあきたー」「めんどくさーい」と言わずに**手洗い、うがい、消毒、空気入れ替え、毎朝の検温**等、一人一人が、できることをきちんとしましょう。

2学期だって、やっぱり、**早く早く朝ごはん** です！

2学期の学校生活をスムーズにスタートできるよう
おうちの人にも協力をお願いします。

- ポイント① 朝ごはんをしっかり食べる
② 規則正しいリズム（早ね・早おき）
③ 運動する
④ テレビやゲームの時間を決める



9月6日(月)～10日(金)

今年2回目の

すくすくカード に取り組みます。

新型コロナにかかりにくくするためにも、
学校生活をがんばるためにも、規則正しい
生活リズムで体の調子を整えることが大切です。がんばってみようね。



9月の 保健関係行事

- | | |
|----------|---------------|
| 1日(水) | 防災の日 |
| 2日(木) | 給食開始 |
| 7日(火) | 身体測定(5・6年) |
| 8日(水) | 身体測定(3・4年) |
| 9日(木) | 身体測定(1・2年) |
| 13～17日 | 視力検査ウイーク |
| 20日(月) | 敬老の日 |
| 23日(木) | 秋分の日 |
| 25日(土) | 運動会前奉仕作業(PTA) |
| 10月2日(土) | 運動会 |



9月1日は防災の日

みなさんの家は災害に対する備えができていますか？おうちの救急用品を、もしもの時にすぐに取り出せるよう、決まった場所に用意し点検しておきましょう。この機会に救急箱と一緒に中身のチェックをして、水や食料品など、期限切れのものがないようにしましょう。小さな子やお年寄りがいるなど、その家庭によって必要なものは違ってきます。

毎年、防災の日に家族で確認するのもいいですね。



