



元気いっぱい



宝達志水町立相見小学校
保健室

2021. 10. 15 号

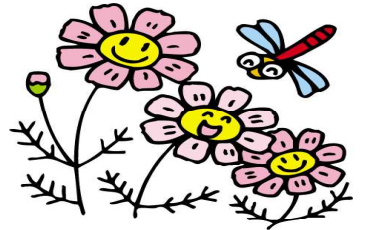
10月は、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、学びの秋……とたくさん「秋」で表すことができます。楽しい行事と毎日の授業の中で知力も体力もぐんぐんのびる時期です。体も心も大きく成長させましょう。

体と心を大きく成長させる2学期の行事の一つに、

マラソン大会(10月22日(金))があります。

毎日コツコツ続けて練習すること、くじけそうな心に勝つこと、最後まで走りきること、仲間と協力し合うこと等、何位になれるか、体力がつくか、タイムが伸びるかと同じくらい大事で心を成長させることのできる行事です。

運動ではありませんが、おうちの方からの応援が、子どもたちのパワーにつながります。「がんばってるね。」「すご〜い。」等、できるようになったこと、コツコツ続けていること、あたりまえだと思われることでも認めてあげてください。それが、子どもたちが「またがんばろう!」と思えるパワーになるのです。



9月身体計測の結果

身体計測の結果をお知らせします。みんな大きくなりました。

	男 子				女 子			
	身長平均	伸び平均 9月-4月	体重平均	増え平均 9月-4月	身長平均	伸び平均 9月-4月	体重平均	増え平均 9月-4月
1年	120.1	3.5	24.0	1.3	120.0	3.5	23.1	1.1
2年	125.8	3.1	28.1	2.2	126.3	3.0	26.5	1.8
3年	133.2	2.5	32.9	2.8	130.8	3.2	28.4	1.6
4年	139.3	3.2	36.6	2.6	136.3	3.6	33.6	2.5
5年	142.2	2.4	39.2	2.4	143.4	2.3	38.0	1.7
6年	150.8	3.6	44.4	1.7	149.0	2.3	42.4	2.2

のびのびチャンピオン(9月身長-4月身長)

- 1位 4年 廣田 裕己さん (5.7 cm)
- 2位 6年 近岡宗一郎さん (5.4 cm)
- 3位 4年 秋田 優華さん (5.3 cm)

体重のふえ(9月体重-4月体重)

-0.7~6.2 kg

①「わたしの健康」、②「私の視力カード」もハンコを押して、一緒に学校に戻してください。

10月20日(水)までをお願いします。

視力検査(9月)の結果

視力検査の結果(9月)

	A	B	C	D	受診のお勧め
	1.0以上	0.7~0.9	0.3~0.6	0.2以下	
1年	17		4		2
2年	11	1	1	1	2
3年	14	3			1
4年	17	2	2	1	2
5年	11	8	1		4
6年	9	4	1	1	2
はまなす すいれん	1 3	2		1	
計	83	20	9	4	13

眼鏡の人は矯正した視力です。

※眼科受診の必要な人には、黄色い紙が先に渡してあります。

特に **C** と **D** の人は、受診の紙をもらったら、なるべく早くに眼科を受診して、黒板を見やすくして生活してほしいです。

耳鼻科検診(10月)の結果

	鼻 炎	ア レ ル ギ ー 鼻 性 炎	耳 垢 栓 塞	受診の お 勧 め
1年	8	1	3	11
4年	5	1		6
計	13	2	3	17

※耳鼻科受診の結果(お知らせ)は、必要な人に水色の紙で入っています。

