



元気いっぱい



宝達志水町立相見小学校
保健室

2022. 1. 12 号

インフルエンザ、新型コロナウイルス、ノロウイルス、他10種のウイルスに負けないように

あけまして
おめでとーう



① にかく手洗い！手洗い！

が② がらがらとうがい！うがい！

③ 丁寧にいそがしくても

④ しっかりすいみん（はやねはやおき）

おうちの方へ

かぜ、インフルエンザ、
感染性胃腸炎などが
はやる季節ですので、
毎朝、お子さんの健康観察を
お願いします！

熱は？

せきは？

吐き気は？

体のだるさは？

鼻水は？

のどの痛みは？

下痢は？

体の痛みは？



県内に新型コロナウイルス感染者もじわじわと増えています

いつも元気いっぱいの相見小の子どもたちですが、やはり体調の悪い時もあると思います。例えば
・朝なかなか起きない、
・朝いつもより行動が遅くてなかなか準備しない、
・朝ご飯をいつもに比べて食べない、
・ぼーっとしている等、なんだかいつもとちがうと思った時は毎朝の検温を確認し、様子を観察してみてください。いつもの子どもの様子がわかるのは、誰よりも、おうちの人です。ぜひ健康観察をお願いします。そして、必要なら休養をお願いします。

新型コロナウイルスやインフルエンザ、感染性胃腸炎は周りにうつす恐れがあるので出席停止になります。その時には、すぐに学校にお知らせください。

マスクは、①人にうつさないためと、②自分を守るために使用します。

でも、正しい使い方
方をしないと意味が
ありません。鼻と口
の両方をかくすよう
につけてください。
また、はずすときには
はひもをもって、
片方ずつはずしま
す。鼻や口の触れて
いるところには、さ
わらないようにする
のがポイントです。



1月 ほけん関係行事

- 1月11日(火) 3学期始業式
12日(水) 給食開始
14日(金) 左義長
17日(月)～21(金) すくすくカード開始(～21日までの一週間)
18日(火) 5・6年生 身体測定
19日(水) 3・4年生 身体測定
20日(木) 1・2年生 身体測定 スクールカウンセラー来校日
21日(金) 授業参観・学級懇談会
31日(月) ミニふれあい感謝の集い
2月 4日(金) 1・2年雪遊び(鹿島少年自然の家)



3学期が始まりました!

学習・運動にスムーズに
取りかかれるように
相見小学校では、

17日(月)～21日(金)に
「すくすくカード」に取り組みます。

1月25日(火)までに学校に提出します。

※家庭学習チェックも
同じ時期に取り組み
ます。



昨年後半に、『やっと少し元の生活に戻れたかな、久しぶりに旅行に行けるかな、外食にも行きたいな』と思い始めていたのに、また全国的に新型コロナウイルスの感染者が増えてきました。

同じ事ばかりと思われるかもしれませんが、私たちにできるのは

『**ウイルスを体に入れないこと**』 手洗い・うがい・消毒

『**ウイルスが体に入っても負けない免疫力をつけること**』 早ね早起き・食事
しかありません。

学校だけでなく、おうちに帰っても、手洗い・うがいをしてくださいね。