



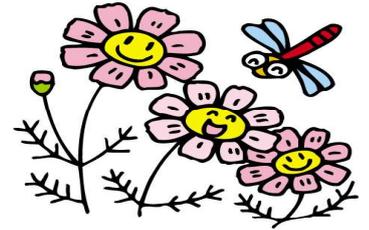
元気いっぱい



宝達志水町立相見小学校
保健室

2022. 10. 31 号

秋真っ盛りです。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、学びの秋……とたくさんの「秋」で表すことができます。楽しい行事と毎日の授業の中で知力も体力もぐんぐんのびる時期です。体も心も大きく成長させましょう。



先日**マラソン大会(10月21日(金))**がありました。

毎日コツコツ続けて練習すること、くじけそうな心に勝つこと、最後まで走りきること、仲間と協力し合うこと等、心を成長させることのできた行事です。

おうちの方からの応援が、子どもたちのパワーにつながりました。これからも、「がんばってるね。」「すご〜い。」等、できるように

なったこと、コツコツ続けていること、あたりまえだと思われることでも認めてあげて下さい。

それが、子どもたちが「またがんばろう！挑戦してみよう！」と思えるパワーにつながります。



①「わたしの健康」、②「私の視力カード」もハンコを押して、一緒に学校に戻してください。

11月4日(金)までにお願いします。

視力検査(9月)の結果

視力検査の結果(9月)

	A 1.0以上	B 0.7~0.9	C 0.3~0.6	D 0.2以下	受診のお勧め
1年	17		1		1
2年	16	3	1		3
3年	11	1	2		3
4年	13	1	3		3
5年	14	6	2		3
6年	10	4	3	2	5
はまなす	1		3		3
すいれん	1				0
計	83	15	15	2	21

眼鏡の人は矯正した視力です。

※眼科受診の必要な人には、黄色い紙が入っています。

特に **C** と **D** の人は、受診の紙をもらったら、なるべく早くに眼科を受診して、黒板を見やすくして生活してほしいです。

11月4日(金)に相見っ子まつりがあります。毎年、各委員会が工夫して企画を考えています。そして、今年も

耳鼻科検診(9月)の結果

	鼻 炎	ア レ ル ギ ー 鼻 性 炎	耳 垢 栓 塞	受 診 の お 勧 め
1年	2	1		3
4年	3	3		6
計	5	4	0	9

※耳鼻科受診の結果(お知らせ)は、必要な人に水色の紙でお渡ししてあります。



学校保健委員会

も行われます。保健委員会・給食委員会の児童が健康に関係する劇に取り組みます。

今年のテーマは生活リズムです。朝、なかなか目覚めない「けんた君」がすっきり目覚めるためにはどうすればいいかを考えます。

