



元気いっぱい



宝達志水町立相見小学校
保健室
2024.4.8号

入学・進級 おめでとうございます

新学期、新しい学年、新しい教室、新しい先生、新しい教科書…
新しいものに囲まれて新年度が始まりました。20名の1年生も
加わって、元気な109名の相見っ子のぴっかぴかの笑顔を見ると、
なんだかわくわくしてきます。

楽しく運動したり、勉強したり、友達と仲よく遊んだりするには
まずは健康が大切です。相見っ子もおうちの人、相見小の先生たちも、
心も体も健康に“元気いっぱい”に過ごせるといいですね。



すが さちこ

保健室の **菅 佐智子** です。

相見小学校5年目です。20人の新1年生に負けないように、がんばります。
109名の相見っ子のきらきらの目を見てみると先生もドキドキわくわくして
きます。正月に起きた地震で、あたりまえだと思っていたことが、あたりまえ
ではなく、ありがたいことだと知りましたね。みなさんと一緒に“元気いっぱい”
に過ごせたら…という思いから、今年も保健だよりの名前を“元気いっぱい”に
させていただきました。体の調子の悪いときはもちろんですが、元気なときでも
た〜くさんお話を聞かせてくれるとうれしいです。

今朝、相見っ子のとても元気な「おはようございます!!!」が聞けました。
さわやかなあいさつは、相見小学校の宝物ですね。今日も一日がんばろうと
いう気持ちになります。これからもすてきなあいさつを
続けていきましょう!!



おうちの方へ

お子様の入学・進級おめでとうございます。相見小学校
としては、最後の年となり、また校舎の工事もあります、
教職員が協力して、安心安全に学校生活を送れるようにし
ていきます。

保護者のみなさまには、たくさんのご協力をお願いする
こともあるかと思えます。大切なお子さんのためにぜひ、
ご協力をお願いします。

さっそくですが、保健関係の封筒(保健連絡袋)を配りました。

①保健調査票 (全学年)

裏面の記入の仕方を参考にして書いてください。

②日本スポーツ振興センター同意書 (1年生のみ)

封筒に入れて**4月10日(水)までに**学校に出して
ください。

保健調査票の記入について（お願い）

宝達志水町立相見小学校



お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

さて、新年度のスタートにあたり、お子様の健康状態を把握し健康管理を適切に行うため、保健調査票の記入をお願いします。年度初めのお忙しい中ですが、**ご記入の上、保健用連絡袋に入れて4月10日(水)までに提出してください。**

なお、この調査票は健康診断の事前資料に利用したり、けがや病気の緊急連絡のために使用したりするもので、それ以外の目的では使用しません。保管する際もプライバシーに配慮して厳重に保管します。

必ず、保護者が**鉛筆**で記入する。

連絡先は**3ヶ所**記入する。緊急時に必要となりますので、差し支えなければ携帯電話の番号もお知らせください。

アレルギーの有無に丸印をつける。アレルギーがある場合は該当する項目のみ記入してください。

既往症がある方は必ず記入する。

保険証のコピーを貼付する。



記載内容が変更になった場合は、速やかに学級担任までお知らせください。

新学年の欄に記入する。特にない場合は「現在のところ健康である」に丸印をつける。各検診では丸印の項目を重点的に診ていただくため、正確に記入してください。

お子様を観察した上で、該当する項目があれば丸印をつける。内科検診で整形外科項目（四肢の状態）を診ていただきます。

色覚検査を希望する方は、眼科9番「色覚検査を希望する」に丸印をつける。丸印をつけた方のみ、後日、色覚検査同意書をお渡しします。検査は2学期に個別で行います。

身体面の配慮について学校側が把握すべき事項がある場合は新学年の欄に記入する。
※偏頭痛、月経痛などで服薬している場合も記入してください。
(例) 病名、薬の有無・服薬時刻、医療機関名、配慮事項など

保健調査票

学年: 1 2 3 4 5 6

氏名: _____ 性別: _____

生年月日: _____

住所: _____

電話番号: _____

緊急連絡先: _____

アレルギー: _____

既往症: _____

保険証のコピーを貼付する。

現在の身体状況 (注) この調査票は、定期健康診断の事前調査を兼ねています。当てはまるものがあれば丸印をつけてください。特にない場合は「現在のところ健康である」に丸印をつけてください。

項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1. 健康で元気である						
2. 健康が良くない						
3. 健康が良くない						
4. 健康が良くない						
5. 健康が良くない						
6. 健康が良くない						
7. 健康が良くない						
8. 健康が良くない						
9. 健康が良くない						
10. 健康が良くない						
11. 健康が良くない						
12. 健康が良くない						
13. 健康が良くない						
14. 健康が良くない						
15. 健康が良くない						
16. 健康が良くない						
17. 健康が良くない						
18. 健康が良くない						
19. 健康が良くない						
20. 健康が良くない						
21. 健康が良くない						
22. 健康が良くない						
23. 健康が良くない						
24. 健康が良くない						
25. 健康が良くない						
26. 健康が良くない						
27. 健康が良くない						
28. 健康が良くない						
29. 健康が良くない						
30. 健康が良くない						
31. 健康が良くない						
32. 健康が良くない						
33. 健康が良くない						
34. 健康が良くない						
35. 健康が良くない						
36. 健康が良くない						
37. 健康が良くない						
38. 健康が良くない						
39. 健康が良くない						
40. 健康が良くない						
41. 健康が良くない						
42. 健康が良くない						
43. 健康が良くない						
44. 健康が良くない						
45. 健康が良くない						
46. 健康が良くない						
47. 健康が良くない						
48. 健康が良くない						
49. 健康が良くない						
50. 健康が良くない						