



# 元気いっぱい



2024. 5. 16  
相見小学校 保健室

## 健康診断が引き続き行われます。

運動会の終わると内科検診、心臓検診が予定されています。  
それぞれ、問診票や提出物がありますので、しめきりを守って出して下さい。

検診名	対象		配布日	しめきり日
内科検診 5/30	全員	問診票あり	5月16日	
心臓検診 6/5	1年生のみ	問診票あり	5月16日	<b>5月22日</b>

## いよいよ運動会です！

運動会の練習期間中は毎日汗びっしょりですね。砂ぼこりもつきますので、毎日お風呂に入って、清潔な下着を着せたいですね。



「お風呂に入ると、さっぱりして気持ちいい。」という感覚をたくさん経験させてあげてください。いつも通りに見えても体は疲れています。早めに布団にはいれるよう、おうちの方からの声かけをお願いしたいです。

水分補給のために、水筒も持たせてください。

