

相見小学校 スクールカウンセラーだより

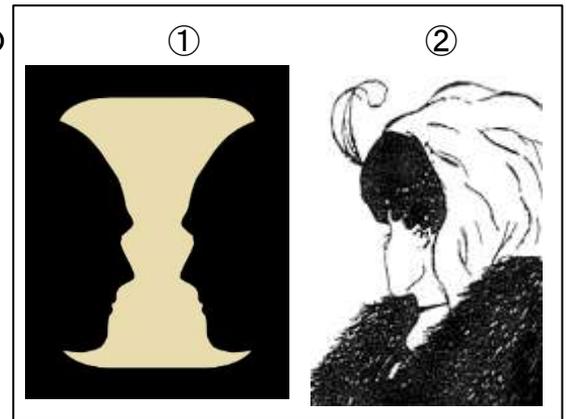
令和6年4月24日 臨床発達心理士・公認心理師

幸崎 美津男



新しい1年が始まりました。今年度も引き続き担当させていただきます。スクールカウンセラーの幸崎美津男です。みなさんが笑顔で健やかに学校生活を送っていかれるようにお手伝いをしてまいりたいと思っています。

さて、右の2つの絵は何に見えますか？それぞれ2通りの見方が出来ると思います。一つの見方にこだわっていると、もう一つの見方が出来なくなります。物事を違う角度から見ると、思わぬ発見があるかもしれません。またお友達についても、違う角度から見ると、新しい発見があるかもしれません。それもまた新しい出会いです。もしわからなかったら、周りの人に聞いてみてください。



【保護者の方へ】

お子さん方の様子はいかがでしょう。新1年生は初めての小学校で喜びや緊張、不安など様々な気持ちがまざっているかもしれません。2～6年生は進級し、新しい学年で新しい目標や希望を持って学校生活を送りながら、日々の生活で戸惑いや心配事が出てくるかもしれません。

「こんな相談してもよいのかな・・・」と感じたとしても、抱えている悩みは人それぞれです。周囲と比べるものではありません。「困った。誰かに相談したい」といったようなときにはぜひスクールカウンセラーをご活用ください。保護者の方やお子さんの困っていること、気になること、悩んでいることについて、どうしたら良いのか一緒に考えていきます。どんなことでも構いません。(たとえば、子供の学校や家庭での様子が気になる、登校をしづらくなった。イライラすることが増えた。子育てについて自信がないなど) どうぞお気軽にお越しください。



～スクールカウンセラーが相談室に来る日（通常水曜日）～

4月： 24日
5月： 8日・22日
6月： 5日・19日
7月： 10日・17日

※上記水曜日9:00～12:00の予定ですが、変更する事もありますし、又上記以外の時間をご希望の場合もできる限り対応いたしますので、学級担任や養護教諭などの先生にご確認の上、ご遠慮なくお申し込み下さい。発達相談も受けます。秘密は守られますので、どうぞお気軽にお越し下さい。