

すくーるかうんせらー
相見小学校スクールカウンセラーだより No.5

令和6年9月4日 臨床発達心理士・公認心理師 幸崎 美津男

なつやす たの 夏休みは楽しかったですか。 たの 楽しかったおもいで とも 友達と語り合い、 ふ かえ 振り返るのもまた楽しいですね。

「ふ かえ 振り返る」ということは、 じぶん あたま なか 自分の頭の中をのぞいているということです。

これは べんきょう 勉強にとっても、 こと 心の問題にとっても、 とても たいせつ 大切なことです。

むちゆう なに と 夢中になって何かに取り組むことは、 もちろん だいじ 大事なことです、

「ふ かえ 振り返る」ことで、 あたら はっけん 新しい発見があったり、 じぶん まな 自分が学んだこと

などが ととの 整えられたりします。

「ふ かえ 振り返る」ことは、 べんきょう 勉強にとっても こと 心の問題にとっても、 さらに せいちょう 成長にとってもいいことなので、これが しゅうかん 習慣になるといいですね。



スリーヒントクイズ

問題： これは、なんでしょう？

ヒント： ① しんぞう 心臓が3つあるよ ② かいてい 海底をはって ある 歩くよ ③ あし ほん 足が8本あるよ

わかりましたか。

もんだい じぶん つく 問題を自分で作ったりすると あたま 頭のトレーニングになります。

また、きょうかしょ なか 教科書の中の文章などをよ 読んで もんだい つく 問題を作ったりすると、よ 読みのちから の力を伸ばす

ことが でき 出来ます。 こた みぎした 答えは右下にあります。

【保護者の方へ】



～スクールカウンセラーが相談室に来る予定（通常水曜日）～

9月： 4日（※AM）・11日（※AM）・18日（※AM）・25日（※PM）

10月： 2日（※AM）・9日（※AM）・16日（※AM）・23日（※AM）

※AMの場合は午前9：00～12：00、PMの場合は午後1：00～4：00の予定ですが、変更もあります。又上記以外の時間帯をご希望の場合もできる限り対応致します。どうぞお気軽にご相談下さい。

<クイズ答え> たこ …たこののうは9つあるよ。きょうみ 興味がある人はひと しら 調べてね。