



2024. 10. 1
相見小学校 保健室

2学期身体計測・視力検査の結果を配布します。

身体計測・視力検査の結果を配布します。今年度より「わたしのけんこう」カードでなく、A4の大きさの個人票で配ります。各家庭で保管をお願いします。3学期にも計測次第配ります。個人票でお配りするので、今までのようにハンコを押して学校に提出する必要はありません。

身体計測の結果

	身長 (cm)				体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	9月身長	4月からの伸び	9月身長	4月からの伸び	9月体重	4月からの増え	9月体重	4月からの増え
1年	118.8	+3.3	119.6	+2.8	22.8	+1.5	24.0	+1.7
2年	125.7	+2.8	125.7	+2.9	25.5	+1.0	25.8	+1.6
3年	131.3	+2.5	131.5	+2.4	29.1	+1.0	31.2	+2.3
4年	136.2	+2.5	137.5	+2.9	35.5	+2.2	32.4	+2.3
5年	144.4	+3.0	146.4	+2.9	42.7	+3.6	39.2	+2.0
6年	150.3	+3.0	146.8	+1.8	45.7	+3.1	38.6	+0.7

視力検査の結果 (眼鏡の児童は、矯正視力で入れてあります。)

	A(1.0以上)	B(0.7~0.9)	C(0.3~0.6)	D(0.2以下)
1年(20)	18		2	
2年(16)	15		1	
3年(19)	16	1	2	
4年(20)	16	4		
5年(17)	14	3		
6年(17)	14	2	1	

↑「眼科受診のおすすめ」(黄色)を渡してあります。

マラソン練習が始まります。

長休みに運動場を走ります。健康調査の結果、全校児童が練習に参加できます。その日の体調によって走れない日もあるかもしれませんが、体調を整え毎日(月・火・木)走れるようがんばりましょう。水筒、汗拭きタオルも忘れないでください。マラソン大会(10/25)までがんばりましょう!