



令和6年11月14日

向洋小学校 保健室

No.15

長子配付

歯
磨き
残し
をなくそう！

しっかり磨いたつもりでも
汚れが取れにくい場所があるよ。



この5カ所は意識して磨こう！



あすから生活カレンダーと家庭学習カレンダーが始まります。
パーフェクトを目指してがんばりましょう！

各学年のめあて	1年生	あさ、よるのはみがきを まい日する。
	2年生	どうが・テレビを1日1時間までにする。
	3年生	外から帰ってきたら、手洗い・うがいをする。
	4年生	9時15分には ふとんに入る。
	5年生	早寝(10:00)早起き(6:30)を心がける。
	6年生	歯みがき(朝)を忘れないようにする。

マイコプラズマ肺炎 急増

どんな症状があるの？

ねつで 熱が出る、だるい、あたまいた 頭が痛い、いた 喉が痛い



せきが出る

【とくちょう】
かわ 乾いたせき
ながび 長引くがんこなせき

どのように流行するの？

ひまつかんせん 飛沫感染によってひろがります。
かてい がっこう 家庭や学校でうつることが多いです。



どうすれば防げるの？

てあら 手洗い

かんき 換気

マスク

けんこういいんかい 健康委員会でつくったポスターです。みなさん、せっけんでて 手をあら 洗いましょう！

