



令和6年11月14日

向洋小学校 保健室

No.15

長子配付



磨き残しをなくそう！

しっかり磨いたつもりでも
汚れが取れにくい場所があるよ。



この5カ所は意識して磨こう！



明日から生活カレンダーと家庭学習カレンダーが始まります。

パーフェクトを目指してがんばりましょう！

各学年のめあて	1年生	あさ、よるのはみがきを まい日する。
	2年生	どうが・テレビを 1日1時間までにする。
	3年生	外から帰ってきたら、手洗い・うがいをする。
	4年生	9時15分には ふとんに入る。
	5年生	早寝(10:00)早起き(6:30)を心がける。
	6年生	歯みがき(朝)を忘れないようにする。

マイコプラズマ肺炎 急増

どんな症状があるの？

ねつで 熱が出る、だるい、あたまいた 頭が痛い、いた 喉が痛い



せきが出る

【とくちょう】
かわ 乾いたせき
ながび 長引くがんこなせき

どのように流行するの？

ひまつかんせん 飛沫感染によってひろがります。
かてい がっこう 家庭や学校でうつることが多いです。



どうすれば防げるの？

てあら 手洗い

かんき 換気

マスク

けんこういいんかい 健康委員会で作ったポスターです。みなさん、せっけんで手を洗いましょう！

