

ほけんだより 12月

令和6年12月11日

向洋小学校 保健室

No.16

長子配付

12月5日に薬物乱用防止教室を行いました。学校薬剤師である「穴水あおば薬局」の原さんに、薬の間違った使い方や危険な薬物などについてお話ししていただきました。



やくぶつらんよう 薬の間違った使い方 = 薬物乱用

いほうやくぶつ も つか ×違法薬物を持っている・使う

かく ざい たいま
・覚せい剤 ・大麻

きけん
・危険ドラッグ

ごうほう なまえ
(合法ドラッグという名前のものも、
ほうりつ おつ いうがい
法律が追いついていないだけで有害)

かい らんよう
1回でも乱用！

き つか かた まも ×決められた使い方を守らない

くすり おお の
・かぜ薬を多めに飲む

いち かい くすり かい かい つか
・1日3回の薬を、4回も5回も使う

ちが もくてき つか
・違う目的で使う

げんかく
幻覚

もうそう
妄想



しゅさよう
主作用

ふくさよう
副作用



はきげ
便秘
ねむけ
眠気
...

きけん やくぶつ つか のう きず
危険な薬物を使うと、脳が傷ついてしま
います。

また、薬をやめたくてもやめられなくなり
(依存症)、薬を手に入れようとして、犯罪
を犯してしまうこともあります。

すべての薬には主作用(病気を治すのを
助けるはたらき)と副作用(本来の目的以外
のはたらき)があります。

使い方を守らないと、副作用が大きくなる
ことがあります。

いほうやくぶつ だれかに違法薬物をすすめられたら…

やせられるよ

いらいらがなくなるよ

みんなやっているよ

1回だけなら平気だよ



きっぱり
ことわ
断る

に
逃げる

おとな
大人に
そうだん
相談する

もし、断れずに口にしても → すぐに相談！！

くすり ただ つか かた 薬の正しい使い方

- 医師、薬剤師の指示どおりに使う。
- 家にある薬は、家族に相談してから使う。
- 多めに使うのは絶対にだめ！
- 人に薬をあげない。
- 人から薬をもらわない。医師、薬剤師、または家族からもらった薬だけ使う。それ以外の薬は使わない！



ねんせい かんそう 6年生の感想

- ☆ 薬物を乱用することで、自分の身も心も傷つき、周りの人も傷つくということがわかった。(R.U.)
- ☆ 薬物をすすめられたら、すぐに断りたいと思った。理由は、薬物を乱用すると、心も体もぼろぼろになって、後悔するから。(T.T.)
- ☆ 前まで、「薬物なんて、自分のところに来るわけないじゃん」と思っていたけど、想像もしないところから来るとわかったから気をつけたい。(S.B.)