

ほけんだより

4

令和7年4月7日
向洋小学校 保健室
No.1
長子配付



健康診断は、みなさんの体に病気や、調子が悪いところがないか、どれくらい成長しているなどを調べる行事です。正しく調べるために、準備をしましょう。

かいめ けんこうしんだん
1回目の健康診断は
がつ か か じ かんめ
4月8日(火)2時間目

調べること：身長、体重、視力、聴力
服裝：体操服の半そで・半ズボン



かみ
髪の毛は頭の上や
うしろで結ばない



めがねを持ってくる
(ある人だけ)



みみ
耳あかをとってくる

お世話になる学校医の方々

学校医

穴水総合病院 島中 公志 先生

学校歯科医

まない歯科クリニック 加藤 倫 先生

学校薬剤師

穴水あおば薬局 原 将充 先生

ようごきょうゆ 養護教諭の

です





保健室での手当てについて

休養は1時間まで

- 休養により、体調が好転する可能性がある場合は、一時休養させて様子を見ます。1時間たっても良くならない場合は帰宅させます。

内服薬はありません

- 副作用を考慮し、内服薬は与えません。
- 病院で処方された薬を預かることは可能です。ご相談ください。

基本は安静・冷却

- 打撲や捻挫等の外傷については、基本的には安静・冷却・圧迫・挙上(RICE処置)で対応します。

できるのは救急処置のみ

- 保健室は病院や薬局ではないため、継続した治療は行えません。
- 絆創膏や包帯なども、家庭で交換してください。

保健室にある外用薬

- 消毒液 マッキンα 色がつかない消毒液(玉川衛材株式会社)
- 職毒液 L.mo(エルモ) キズ洗浄消毒(大洋製薬株式会社)
- ムヒS(株式会社模範堂) ※薬剤アレルギーがあればお知らせください。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

穴水町の子ども医療費助成制度との併用はできません。学校でのけがの場合は、災害共済給付制度を優先させ、お手数ですが、病院窓口でのお支払いをお願いいたします。