

ほけんだより ④

令和7年4月7日

向洋小学校 保健室

No.1

長子配付



健康診断は、みなさんの体に病気や、調子が悪いところがないか、どれくらい成長しているかなどを調べる行事です。正しく調べるために、準備をしましょう。

1回目の健康診断は

4月8日(火)2時間目

調べること：身長、体重、視力、聴力

服装：体操服の半そで・半ズボン



髪の毛は頭の上や
後ろで結ばない



めがねを持ってくる
(ある人だけ)



耳あかをとってくる

お世話になる学校医の方々



学校医

穴水総合病院

島中 公志 先生



学校歯科医

まない歯科クリニック

加藤 倫 先生



学校薬剤師

穴水あおば薬局

原 将充 先生

養護教諭の

★ _____ です





保健室での手当てについて

休養は1時間まで

- ・休養により、体調が好転する可能性がある場合は、一時休養させて様子を見ます。1時間たっても良くならない場合は帰宅させます。

内服薬はありません

- ・副作用を考慮し、内服薬は与えません。
- ・病院で処方された薬を預かることは可能です。ご相談ください。

基本は安静・冷却

- ・打撲や捻挫等の外傷については、基本的には安静・冷却・圧迫・挙上(RICE処置)で対応します。

できるのは救急処置のみ

- ・保健室は病院や薬局ではないため、継続した治療は行えません。
- ・絆創膏や包帯なども、家庭で交換してください。

保健室にある外用薬

- ・消毒液 マツキンα 色がつかない消毒液(玉川衛材株式会社)
 - ・職毒液 L.mo(エルモ) キズ洗浄消毒(大洋製薬株式会社)
 - ・ムヒS(株式会社模範堂)
- ※薬剤アレルギーがあればお知らせください。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

穴水町の子ども医療費助成制度との併用はできません。学校でのけがの場合は、災害共済給付制度を優先させ、お手数ですが、病院窓口でのお支払いをお願いいたします。