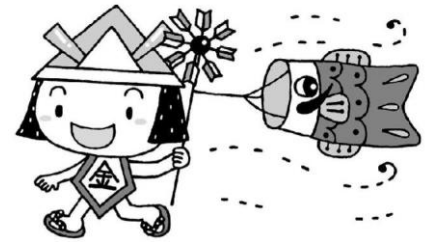


平成30年5月2日
向洋小学校 保健室
No.3

しんがっき すたーと かげつ
新学期がスタートして、1ヶ月がたちました。
あたらし きょうしつ な がつ がつ
新しい教室には慣れましたか？5月は、4月の
きんちよう つか ぶ
緊張がゆるみ、疲れが出たり、けがが増えたり
する時期です。生活リズムを整え、体調管理を
しましよ。G Wはゆっくり休んで下さいね。
ゴールデンウィーク やす くだ

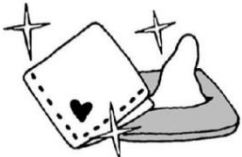


5月の保健目標

からだをせいけつにしよう!



ハンカチとティッシュ



いつも持ち歩くようにね。とくにハンカチは毎日きれいなものを。

つめ



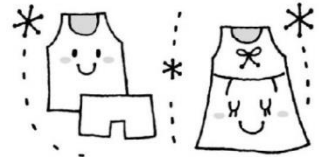
のびすぎていないかな？1週間に1回はつめのチェックを。

手洗い



外から戻ったとき、トイレの後、食事の前には忘れずに。

下着



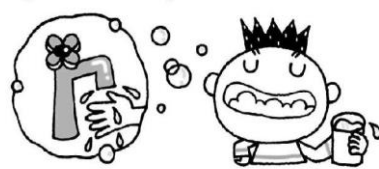
毎日とりかえよう。汚れた下着は、汗を吸い取る力が減るよ。

お風呂



1日の汚れを落とし、からだも心もすっきりさせよう。

うがい



外から戻ったら、手洗いとセットでやろう。

歯みがき



寝る前の歯みがきを忘れると、とくにむし歯になりやすいよ。

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果のお知らせ

向洋小学校の各学年平均と石川県の平均です。平均値を見ながら自分の成長をふりかえり、自分の生活習慣を見直す機会にしてみてくださいね。

	男子				女子			
	身長(cm)		体重(kg)		身長(cm)		体重(kg)	
	向洋(平均)	県平均(H29)	向洋(平均)	県平均(H29)	向洋(平均)	県平均(H29)	向洋(平均)	県平均(H29)
1年生	114.4	116.8	21.1	21.6	118.9	116.1	24.7	21.0
2年生	122.6	123.2	24.5	24.3	124.8	122.0	31.7	23.5
3年生	127.2	128.4	39.6	27.6	125.9	128.3	27.8	26.8
4年生	136.8	134.1	41.0	31.1	134.1	133.9	30.3	30.1
5年生	134.8	139.3	32.4	34.3	143.2	140.4	40.2	33.9
6年生	146.6	145.4	40.7	38.9	146.6	146.8	41.6	39.0