



平成30年6月1日  
向洋小学校 保健室  
No.5

さいきん あさ すず 最近、朝は涼しいけれど日中は暑い日が続いています。ねっちゅうしょうよぼう 熱中症予防のためにもこまめな水分  
ほきゅう 補給を心がけましょう。また、はな かぜ うつた 鼻風邪を訴える人が増えています。きおん 気温の上がり下がりが激しい  
じき 時期であるため、たいちよう 体調をくずしやすいです。たいちようかんり 体調管理をしっかりとしましょう。そして、がっこう  
いえ 家で、てあら わす 手洗い・うがいを忘れず行って下さい。かえ 咳が出るなど感じたら、マスクをして学校に  
きましよう。 きましょう。

### 6月の保健行事

7日 尿検査(二次) 対象者  
耳鼻科検診(13:30~) 1・4年生  
25日 眼科検診(13:30~) 1・4年生

尿検査(一次)で体調不良で出せなかった人、忘れた人は必ず提出して下さい。



### 6月の保健目標

## むし歯や歯周疾患を予防しよう

### ★歯科検診の結果を配布しました。

むし歯があった人は、早めに治療をして下さい。



※CO(要観察歯)：むし歯になりそうな歯のこと。

※要注意乳歯：永久歯が生えてくるなどして、歯並びに影響を与える可能性がある乳歯のこと。

◎歯垢・歯列・咬合：今回の検査で、歯垢がたくさん付着している人や、歯のかみ合わせで「要観察(1)」と診断された人も、検査に行きましょう。

### はやめに検査や治療を受けよう



# せいけつ検査について

本校では、健康委員会さんが毎週月曜日に「せいけつ検査」をしています。

「ハンカチ・ティッシュ・タオル・つめをきってくる」を各クラスごとにチェック

します。自分の身の回り・身体を清潔にするを目的とし、このような取り組みをし

ています。最近、少しずつはなまるの数が増えてきていますね♪前の日の夜に確認す

る習慣をみにつけましょう。保護者のみなさまも、ご協力お願いいたします。



① ハンカチ	
② ティッシュ	
③ タオル	
④ つめをきる	



次は6月4日(月)に  
チェックするよ!

前の日の夜に確認し

てみよう😊

## むし歯ゼロを目指しましょう!

6月4日はむし歯予防デーです! 今月、高学年は「むし歯・歯周疾患(歯肉の病気)についての指導」、

低学年は「正しい歯みがきの仕方(ブラッシング指導)」を実施します。今年度の歯科検診では、全校

で23本のむし歯がありました。歯は、表情をつくる・食事をする・お話しをするなど生活をする

上でとても大切なものです。向洋小学校では、「むし歯ゼロ」を目指しています。むし歯の治療・

ご家庭での歯みがきの指導のご協力をよろしくお願いいたします。

