

こようこ  
向洋っ子のみなさんへ  
しんがた かんせんしやう よぼう  
～新型コロナウイルス感染症を予防しよう～

5月28日  
保健室より

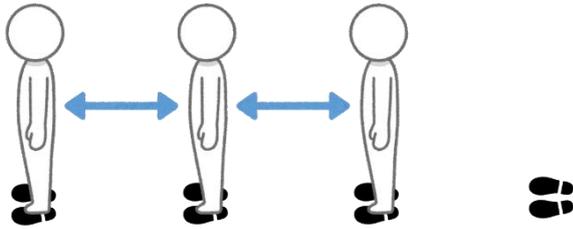
てあら  
○手洗いについて

- 手をふくハンカチやタオルは自分のものを使いましょう。友だちと貸し借りはしません。
- 手を洗うときは石けんを使って、20～30秒かけて洗いましょう。

ハッピーバースデーの歌2回分！あわあわ手洗いの歌もOK！



- 手洗い場で順番待ちをするときは、ろう下のマークにそって並びましょう。



けんこうかんさつ  
○健康観察について

- 毎日おうちで熱を測って、健康観察カードをおうちの人に書いてもらってきてください。  
はんこかサインをもらうのを忘れずに！
- おうちで測るのを忘れた人は玄関にいる先生に言って、家庭室で測ってから教室へ入りましょう。
- 学校にいる間に体の調子が悪くなったら、担任の先生に言って保健室に来てください。



かんき  
○換気について

- 教室の窓とドアを開けて換気しましょう。
- 天気の良い日は授業中も窓を開けておきましょう。天気が悪いときは休み時間ごとに開けます。
- ろう下側の窓ととびらはずっと開けておきましょう。



○マスクについて

- 学校やバスでは必ずマスクをつけましょう。



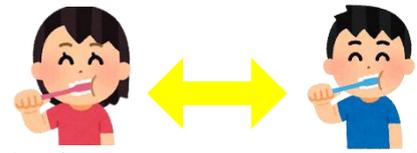
みなさんがしているマスクは、自分ではなく、周りにいる人を守るためにするものです。鼻から口までしっかりおおいましょう。



- 体育の時間だけマスクをとっていいです。マスクをとっているときは、特に友だちを離れて、くっつかないようにしましょう。体育の前とあとは必ず手洗い・うがいをしてください。
- これからの季節は熱中症の危険が高まります。マスクをしていると体温を下げにくくなって、さらに熱中症になりやすくなります。こまめに水分をとって、息苦しさを感じたときは休憩してください。

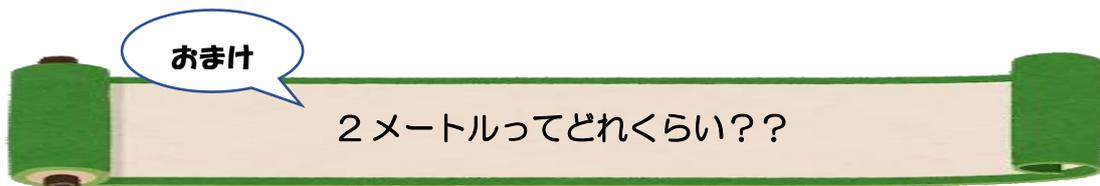
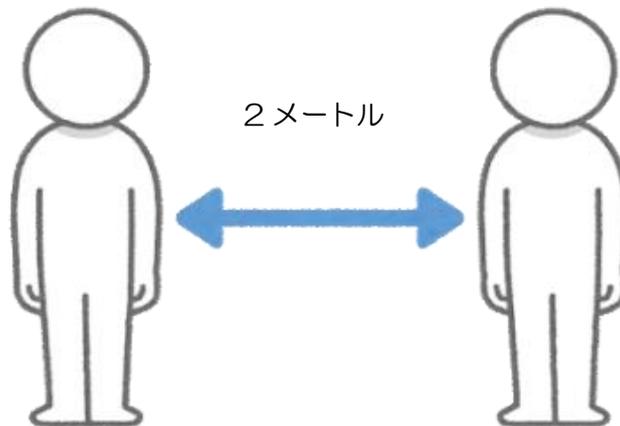
## ○歯みがきについて

- 歯みがき中はしゃべりません。
- 壁のほうを向いて歯みがきをしましょう。
- 手洗い場が混雑しないように、ランチルームやトイレの前の手洗い場などにわかれて歯みがきをしましょう。



## ○休み時間について

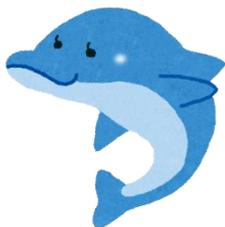
- 休み時間もなるべく友達と離れて過ごしましょう。できるだけ2メートル（少なくとも1メートル）くらい間を開けてください。
- 体育館を使ってもいいですが、マスクはつけていてください。息苦しくなるほどの運動はやめましょう。



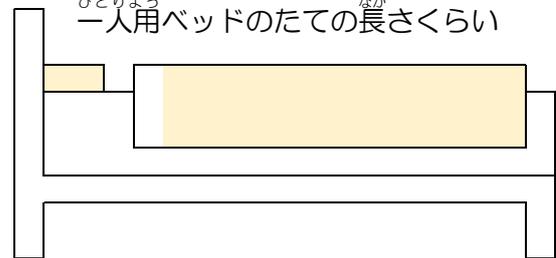
ろう下のマス7こぶんくらい



のとじま水族館のイルカ1頭くらい



ひとりようベッドのたての長さくらい



えんぴつ11本ぶんくらい



教室のつくえ3つぶんくらい

