



令和5年4月7日
向洋小学校 保健室
No.1

入学・進級おめでとうございます。新たなスタートにドキドキ、ワクワクしているのではないのでしょうか。保健室では、みなさんの楽しい学校生活のために、心と体の健康についてお手伝いをします。何かあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

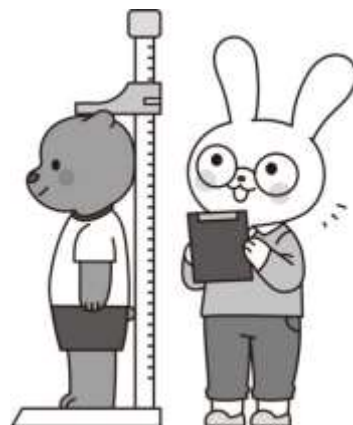
けんこうしんだん 健康診断がはじまります

健康診断は、みなさんの体に病気や、調子が悪いところがないか、どれくらい成長しているかなどを調べる行事です。正しく調べるために、このお便りをよく読んで、準備をしましょう。

4月10日（月）2時間目

身長・体重・視力・聴力をはかります

※今年の検診は月曜日です！忘れ物注意！！



【準備すること】

- ☑ 体操服（半そで、短パン）を持ってくる。
- ☑ めがねを持っている人は持ってくる。
- ☑ 耳あかをとってくる。
- ☑ かみの毛は頭の上や後ろで結ばない。

お世話になる 学校医の方々

内科…穴水総合病院 島中 公志 先生

歯科…まない歯科医院 加藤 倫 先生

薬剤師…穴水あおば薬局 原 将充 先生

よろしくおねがいします

ようごきょうゆ 養護教諭の 東 です

向洋小4年目になりました。

みなさんに、「自分の心や体のこと
についてもっと知りたい！」と
思ってもらえるようにがんばります。

よろしくおねがいします。



保護者の皆様へ

* 保健室での手当てについて *

- 休養により、体調が好転する可能性がある場合は、一時休養させて様子を見ます。
1 時間たっても良ならない場合は帰宅させます。
- 内服薬は副作用を考慮し与えません。
(病院で処方された薬を預かることは可能です。ご相談ください。)
- 打撲や捻挫等の外傷については、基本的には RICE 処置で対応します。
(湿布も薬なので、極力使用を控えます。)
- 擦過傷や切り傷については、感染症のおそれがある場合に限り、消毒液を使用します。
- 保健室は病院や薬局ではないため、継続した治療は行えません。

保健室にある外用薬

- ・ 消毒液 キズニコ (共立薬品工業)
- ・ ムヒ S (株式会社模範堂)
- ・ ピノクール A 水性型湿布 (リードケミカル)

保健室で処置を行った場合は、保健室連絡カードにてお知らせします。ご確認ください。



* 災害共済給付制度について *

「災害共済給付制度」とは、お子さんが『学校の管理下』でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる主な『学校の管理下』の範囲

授業、学校行事、休み時間、登下校中など

給付対象となる『災害』の範囲

負傷(捻挫、骨折など)、疾病(食中毒、熱中症など)、
障害(負傷・疾病で後遺症が残った場合)、死亡

負傷・疾病では、医療費総額 5000 円以上 (本人負担 1500 円以上)で給付対象となります。なお、申請した医療機関での証明が必要です。より詳しい内容、不明な点につきましては学校(保健室)までお問合せください。

注意 穴水町の子ども医療費助成制度との併用はできません。学校でのケガの場合は災害共済給付制度を優先させ、お手数ですが、病院窓口でのお支払いをお願いいたします。

