



令和5年6月1日

向洋小学校 保健室

No.6

長子配付

* 6月4日～10日は「^は歯と^{くち}口の健康週間」*

^{せんしゅう}先週は^{し か}歯科健診でしたね。^{けっか}結果はどうでしたか？^しピンクのお知らせの紙をもらった人は、^{はや}早めに^{し か}歯科を受診しましょう。^{こんかい}今回は問題がなかった人も、^{ひと}定期的に^{ていきてき}歯科で^{し か}チェックしてもらってください。



- ☒ ^{しょくじ}食事の後に^{あご}歯みがきをしている
- ☒ ^は歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- ☒ ^は歯ブラシは軽い力で、^{あご}こきざみに動かしている
- ☒ ^{あご}みがき残しやすい場所もみがけている



◇ 奥歯のみぞ



◇ 歯と歯の間



◇ 歯と歯ぐきの境目

- ☒ ^{あご}みがいた後は鏡でチェックしている

^{まいにち}毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう！



< ^は歯・^{くち}口の健康に関する^{かん}図画・^{さくぶん}ポスター、作文コンクール >

- (1) ^{さくひんないよう}作品内容 ^は歯・^{くち}口の健康に関するもの
- (2) ^{おうぼきじつ}応募期日 6月30日(金)までに^{がっこう}学校へ提出
- (3) ^{おうぼさくひん}応募作品

^{さんか}参加は自由です

① ^{ずが}図画・ポスターの部

^{こじんさくひん}個人作品で^{おお}大きさはB3(4ツ切)に^{ぎり}限定し、^{ねんせい}1～3年生は^{ずが}図画、^{ねんせい}4～6年生は^{ねんせい}ポスターとする。

② ^{さくぶん}作文の部

^{じづめげんこうようし}400字詰原稿用紙2枚以内とする。

※^{ずが}図画・ポスターは裏に、^{さくぶん}作文は表に必ず^{うら}学校名、^{おもと}学年、^{かな}氏名(ふりがな)、^{がっこうめい}住所を明記すること。

※ポスターに^{ひょうご}標語を入れる場合は、「虫歯」ではなく、^{ばあい}ひらがなで「^{むし}おし歯」と^か書くこと。

※ポスターに^{とくてい}特定の^{しょうしゃめい}商社名、^{しょうひんめい}商品名を入れないこと。





たいちょう ふ りょう ようじん 体調不良にご用心！

季節の変わり目は、気温や天気などの変化によって、体調をくずしてしまうことがあります。さらに、雨の日が続くと、気持ちもしずみがちになります。服装や、生活リズムに気をつけて、乗りこえましょう。



ころもが
衣替え



あさ
朝ごはんを食べて
あさひ
朝日をあびる



はやねはやあ
早寝早起き

保護者の皆様へ

向洋小学校では 6 月をむし歯予防月間として、ブラッシング指導を実施します。歯垢染め出し液を使って、磨き残しの部分を染め出し、確認します。準備物等のご協力をお願いいたします。

対象：☆ 1, 2 年生全員

☆歯科健診の結果、「未処置歯あり」「要観察歯 (CO) あり」「歯垢若干/相当付着」に該当する人

☆上記以外の希望者 ➡ 保健だよりの下の部分を切り取り、担任に提出してください。

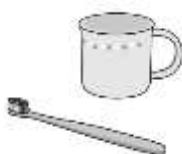
準備するもの：歯ブラシ、コップ（給食後に使用しているもので構いません）

使用する歯垢染め出し液：丹平製薬株式会社『こどもハミガキ上手』

歯垢染め出し液に対してアレルギーがある場合、または気分が悪くなる、体質的に合わないなどの場合は、歯垢染め出し液を使用しませんので、担任にお知らせください。

また、歯垢染め出し液の使用後は、口や舌が赤く染まるがありますが、唾液や飲食で自然に落ちますので、ご了承ください。

キリトリ



() 年 児童氏名 ()
ブラッシング指導を希望します。

提出締切 6 月 7 日 (水)