



令和5年6月22日

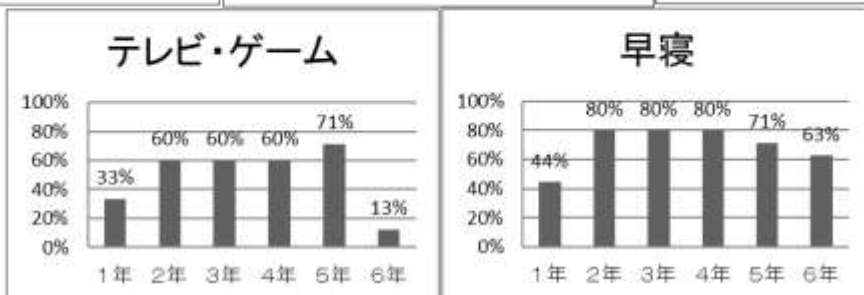
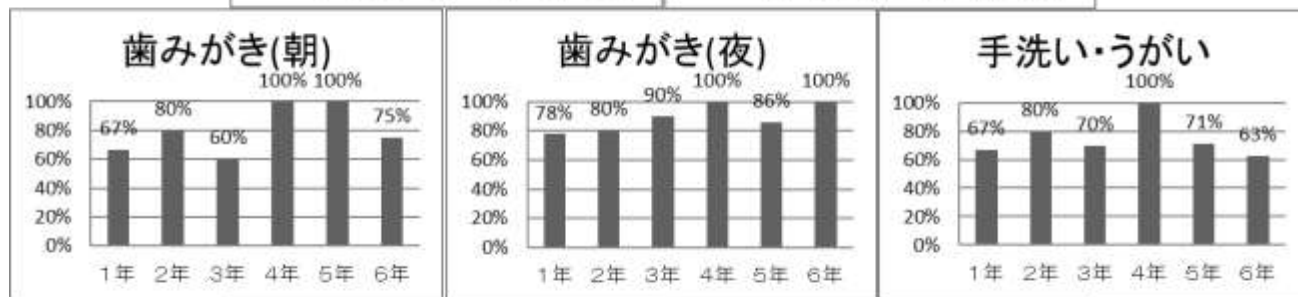
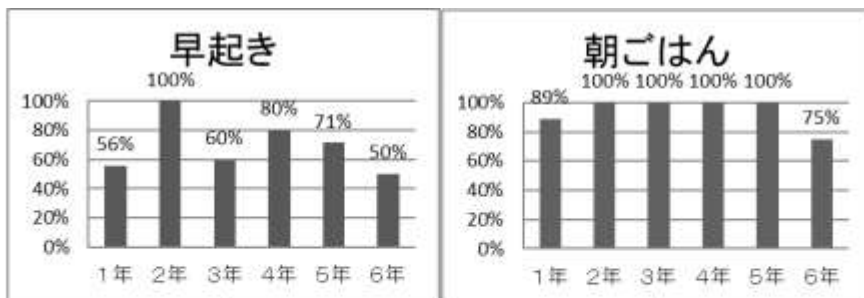
向洋小学校 保健室

No.7

長子配付

5月の生活カレンダーの結果をお知らせします

(5日中、4日以上◎○がついた児童の割合を表しています。)



- 「歯みがき(夜)」の達成率が高いですね。それぞれのクラスで勉強した、歯や歯ぐきを守るために大切なことを思い出し、ていねいに歯をみがきましょう。
- テレビ・ゲームの時間が長い人が多いです。おそくまで画面を見ていると、目がさえて、なかなか眠れません。時間を決めて楽しみましょう。

明日から2回目の生活カレンダーが始まります！めあて達成にむけてがんばりましょう。

1年生	9じまでにねる。
2年生	テレビ・ゲームは、学校のある日は1時間まで、休みの日は2時間30分までにする。
3, 4年生	テレビ・ゲームは、平日は1時間、休日は3時間までにする。
5, 6年生	前回より「テレビ・ゲーム」の×の数を減らす。

