

# ほけんだより 6

令和5年6月23日

向洋小学校 保健室

No.8

長子配付

来週の月曜日はプール開きです。みんなでルールを守って、安全で楽しいプール学習にしましょう。

## プール授業

ルールを守って

事故0に



### プールサイドを走らない

すべて転倒すると、頭を打つなどケガの危険が！

### 飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故に！

### ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険！

### 無理をしない

体調が悪いときは、先生に言う！

## プールに入る前の準備

### ◇持ち物チェック

・水着 ・水泳帽 ・タオル ・水とう など

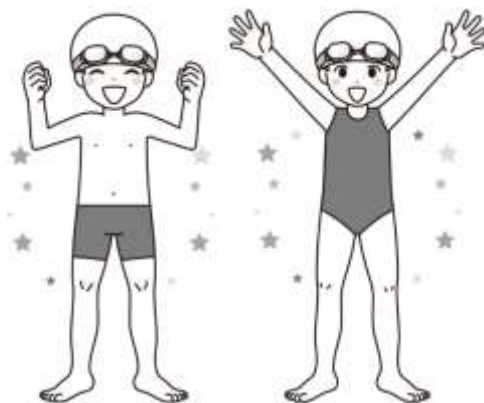
※ものの貸し借りはしません。

### ◇つめを短く切る

### ◇早めに寝る

### ◇朝ごはんを食べる

### ◇おうちの人と健康観察をする



## 保護者の皆様へ

安全にプール学習を行うため、お子さまの健康チェックにご協力ください。プールカードに入水の可否と、保護者印またはサインをお願いいたします。無い場合はプールに入ることができません。