



令和6年4月8日
向洋小学校 保健室
No.1
長子配付

入学・進級おめでとうございます。4月は環境が大きく変わるので、無理をしがちです。自分のペースでスタートしましょう。心や体が疲れたらいつでも保健室へ来てくださいね。

健康診断が始まります



1回目の健康診断は

4月9日(火) 2時間目

身長・体重・視力・聴力

準備

- 体操服(半そで・短パン)
- めがね(ある人だけ)
- 耳そうじ
- 髪の毛は頭の上や後ろで結ばない。

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



* 保健室での手当てについて *

休養は1時間まで

- ・休養により、体調が好転する可能性がある場合は、一時休養させて様子を見ます。1時間たっても良くならない場合は帰宅させます。

内服薬はありません

- ・副作用を考慮し、内服薬は与えません。
- ・病院で処方された薬を預かることは可能です。ご相談ください。

基本はRICE処置

- ・打撲や捻挫等の外傷については、基本的にはRICE処置で対応します。
- ・湿布も薬なので、できるだけ使用を控えます。

できるのは救急処置のみ

- ・保健室は病院や薬局ではないため、継続した治療は行えません。
- ・絆創膏や包帯なども、家庭で交換してください。

保健室にある外用薬

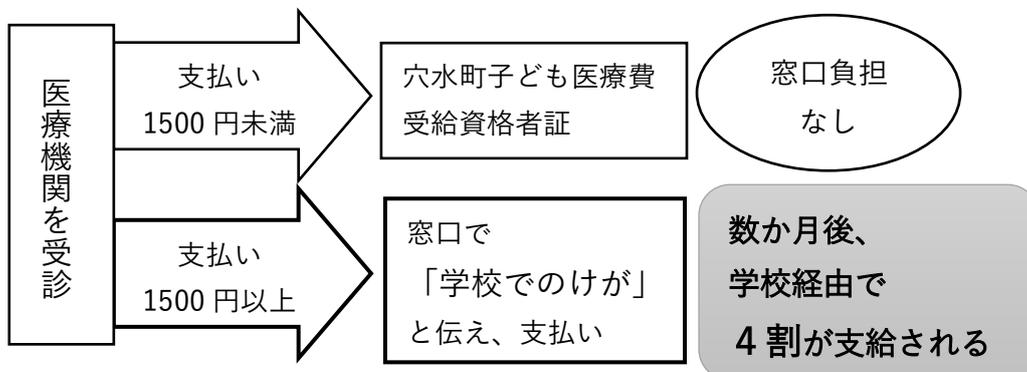
- ・消毒液 キズニコ(共立薬品工業)
- ・ピノクールA 水溶性湿布(リードケミカル)
- ・ムヒS(株式会社模範堂) ※薬剤アレルギーがあればお知らせください。

保健室で処置を行った場合は、保健室連絡カードにてお知らせします。ご確認ください。

* 災害共済給付制度について *

授業、学校行事、休み時間、登下校中など

「災害共済給付制度」とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどをした際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。



※穴水町の子ども医療費助成制度との併用はできません。学校でのけがの場合は災害共済給付制度を優先させ、お手数ですが、病院窓口でのお支払いをお願いいたします。