



令和6年5月16日

向洋小学校 保健室

No.3

長子配付

あす にようけんさ 明日は尿検査です



朝一番の中間尿

を提出してください

健康診断では、みなさんに尿を提出してもらいます。腎臓の病気や糖尿病などが隠れていないかを見るためです。「朝一番の中間尿を取る」と覚えておいてください。

どうして朝一番の尿？

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあるためです。

どうして中間尿？

中間尿とは、出始めではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。



朝、ぼんやりして
忘れてしまわないように
しましょう。

きょう 今日(16日)

- 夕方から、ビタミンCをふくむジュースを飲んだり、果物を食べたりしない。
- 寝る前におしっこをする。

あす 明日(17日)

- 起きてすぐのおしっこをとる。
- しっかりふたを閉めて、教室で提出する。
※検査容器を入れた袋は口を折り曲げる。
(のりやテープでとめない)

19日に提出できない場合

- 体の都合で提出できないときは、連絡帳に理由を書いて、空の容器を学校へ返してください。
- 二次検査の前日(6/4)に容器を配るので、6月5日の朝に提出してください。

【保護者の皆様へ】

上手に検尿ができるように、お子さまの補助をお願いします。体の都合で17日に提出できない場合には、その旨を連絡帳に記載し、容器を返却してください。検査の詳細については裏面をご確認ください。