



令和6年7月22日

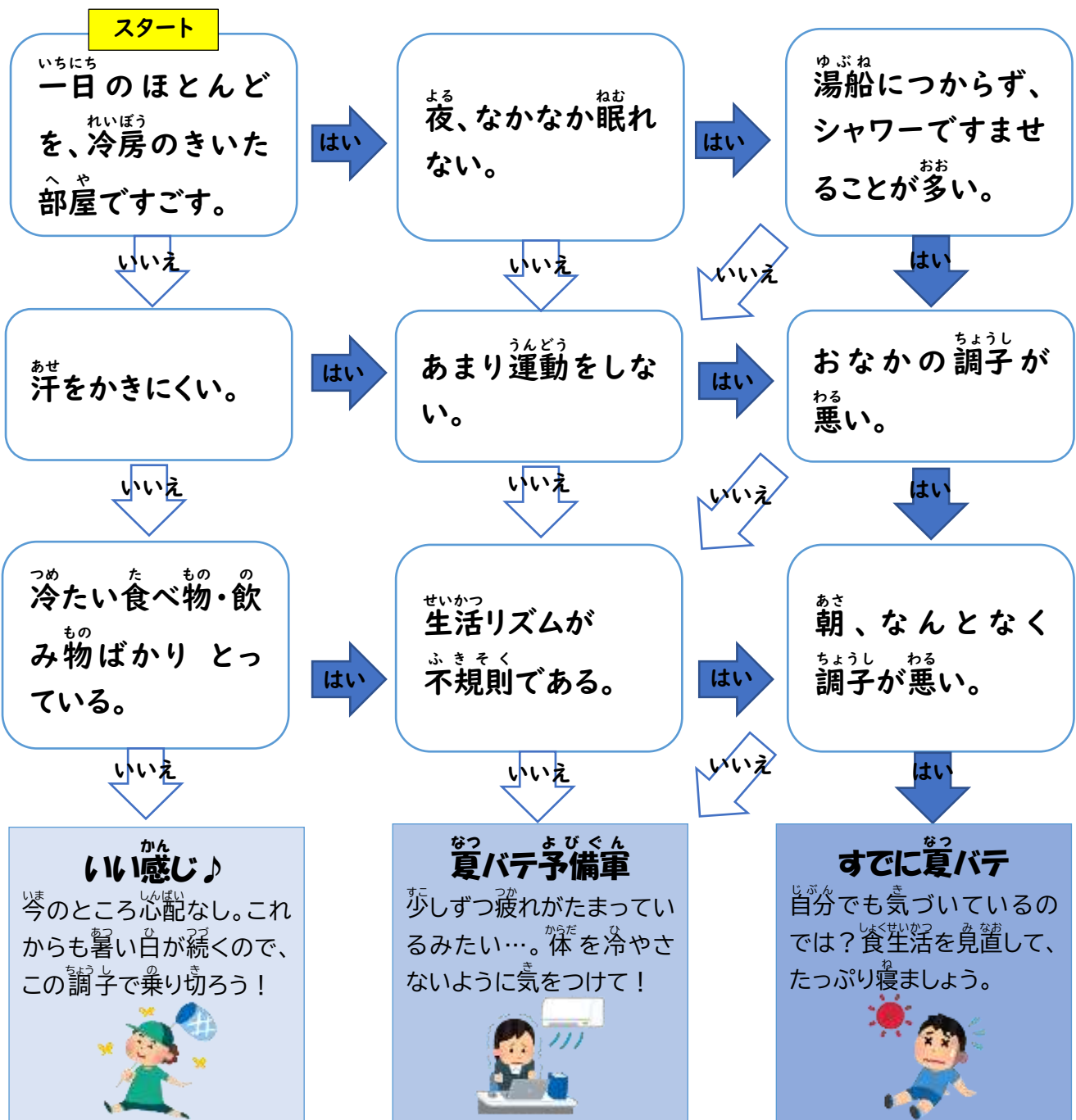
向洋小学校 保健室

No.8

長子配付

# 夏バテ危険度チェック!

\*夏バテとは、夏の環境の変化に体がついていけずに、バランスをくずした状態です。



**\* 6月に行った生活カレンダーの結果をお知らせします \***

	各学年で決めたためあて	7日中6日以上できた人
1年生	おうちでも、てあらい・うがいをがんばる。	3人中1人(33%)
2年生	テレビ・ゲームは、平日は1時間、土日は2時間までにする。	9人中4人(44%)
3年生	テレビ・ゲームは、平日は1時間半、土日は2時間までにする。	4人中3人(75%)
4年生	9時半までにねる。	9人中6人(67%)
5年生	テレビ・ゲームは、1時間半までにする。	5人中3人(60%)
6年生	平日は6時半、休日は7時半までに起きる。	7人中5人(71%)



健康診断で心配なところが見つかった人へ

**受診・治療はOK?**

健康診断で受診のすすめをもらったのに

まだ受診していない      治療が途中になっている

**夏休みは治療のチャンス!**

早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。