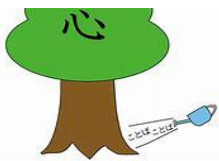


“心”の成長

思春期も後半を迎えている皆さんは、いろいろな場面で、一喜一憂しながら生活していることと思います。



この後の人生も、時には複雑で、時には厳しい試練に立ち向かうことが多くあると思われます。しかし、その試練こそが皆さんが成長し、強くなるための貴重な機会となります。苦しいことばかりではないと思いますが、心の成長は、困難や苦しいことにぶつかった時に、その困難や苦しいことに立ち向かっていく過程で学び、成熟していくのですが、皆さんはどう思っているでしょうか。迷っている人や、何をしたいのかわからなくて困っている人が大半だと思いますので、少しだけアドバイスをします。



まず、**自分自身を受け入れる**ことから始めましょう。自分を愛し、自分の弱点や欠点を受け入れることで、他人との関係も素敵なものになります。そして、**他者を理解し、尊重する**ことも大切です。他者の視点や感情に共感し、思いやりを持つことで、より豊かな人間関係を築くことができます。

また、**挑戦することを恐れず、失敗を恐れない**ことも重要です。失敗は成功への階段の一部であり、失敗から学ぶことができることが貴重な経験です。それを恐れず、前向きな姿勢で取り組むことが大切です。ただし、取り返しのつかない、非社会的な大失敗はしないで下さい。これをやってしまうと、人生がとんでもない方向に進んでしまいます。気をつけて下さい。



最後に、**自分の夢や目標を追求する**ことを忘れないで下さい。自分の信念に従い、努力と献身をもって目指すべき方向に進んでください。困難に直面しても、皆さんの情熱と努力が、夢を実現する力になるのです。

穴水高校生90名の皆さん、心の成長は人生の喜びと挑戦の両方を含むものです。自分を信じ、前向きな姿勢を持ち続けて下さい。皆さんが成長し、輝く未来が必ず待っています。