

やすらぎ穴水だより

石川県教育支援センター
「やすらぎ穴水教室」

〒927-0026

石川県鳳珠郡穴水町大町リ78-2

tel / fax (0768) 52-2258

E-mail anamio@ishikawa-c.ed.jp



学校は1学期を終え、夏休みに入りました。被災地では震災から半年が過ぎ、復興の兆しが少しずつ感じられます。やすらぎ穴水の周辺でも、家屋の片付けや仮設住宅の整備が進んでいますが、以前とは違った景色に慣れるにはもう少し時間がかかりそうです。

こういった状況の中で、なかなか学校に足が向かない児童・生徒がいるかもしれません。やすらぎ穴水教室では、児童・生徒が学校に行きづらいつと感じた時に、ささやかな居場所となることができます。機会があれば、相談先の一つとして考えてみてください。

スクールカウンセラーより

昨年度と引き続き、やすらぎ穴水教室にてスクールカウンセラーをしております。今年度もよろしくお願いたします。震災より半年が経過し、余震の程度は収まってきたものの、生活再建も含め、いまだ傷跡が癒えない状況ではないかと思えます。

震災直後より、子どもたちの声を聴いています。その中で、「怖くなかった」という言葉が誰一人として出ていません。そのくらい子ども、大人関係なく恐怖を感じる体験だったと思います。一方で、「みんなが頑張っているからやらないと！」など、周囲を気遣い、心を奮い立たせている声もありました。人の強さを感じた瞬間でした。

東日本大震災などの災害でも生じましたが、震災半年後は、心身ともに落ちる傾向があります。個人差はありますが、震災から立ち直ろうという強い気持ちが弱まり、度重なるストレスから不調になる人が増えます。これは誰もがなりうる状態です。立ち止まってしまうことが弱いことではありません。こんな時は、一息つく、そんな時間も作っていただければと思います。また信頼できる人に話をしてほしいと思います。体験を語ってほしいと思います。すぐには解決できないかもしれませんが、活力が生まれてくるかもしれません。

街で見かけるスローガン“がんばろう！能登”を継続するためにも、“あわてない。一休み。”という風に、立ち止まることも視野に入れてもらえると幸いです。

(スクールカウンセラー 高田 拓実)

やすらぎ穴水教室利用状況(のべ相談件と通室児童生徒)

	来室相談	SC 等訪問相談 (教室外)	電話相談	SC 等相談 (教室内)	合計	通室児童・生徒
4月	3	3	0	0	6	0
5月	0	4	0	0	4	1
6月	0	4	0	1	5	1



★農園でジャガイモがたくさんとれました。

★ズッキーニも豊作。中には変わった形のものが・・・これも個性です。

令和6年度 8月～12月 やすらぎ穴水教室の相談日

SV相談会: 8/19 9/9 10/21 11/18 12/16 (13:30～16:30)

SC相談会: 9/5 9/26 10/3 10/24 11/7 12/5

(9月・11月は 12:30～16:30、10月・12月は 9:00～13:00)

SSW相談会: 9/11 10/9 11/13 12/11 (13:00～16:00)

※予定は変更になることがあります

保護者の皆さんへお知らせ

穴水やすらぎ教室では、下記のように「学校に行けない子どもについて考える保護者の会」を開催します。関心のある方は下記にお問い合わせください。

- ・日時 令和6年10月25日(金) 18:30～20:30頃
- ・会場 やすらぎ穴水教室(穴水町大町リ78-2)
- ・内容 講師による講演会、個別相談会
- ・参加予定 専門家、スクールカウンセラーなど
- ・参加費 無料
- ・問合せ・申込み やすらぎ穴水教室(0768)52-2258