

本気で人生を変える10の方法

「本気で人生を変えたい！」と、今後どこかのタイミングで思うことがあると思います。そんなときのために参考になればと、皆さんに伝えたいと思います。

人は、今の人生に満足できている人はとても少なく、だれもが人生を変えたい！もっと良くしたい！と思い悩んでいます。何をしてもうまくいかない。平凡な毎日に「私は、何をしているんだろ」とネガティブになってしまったり、重症化すると幸せそうな人を見て嫉妬してしまうこともあります。しかし、人生を変えることは実はとてもシンプルで、今からでも誰にでも出来ます。私自身も恥ずかしながら、思い悩んだり、こんなことでいいのかと、一人で悶々とする時期を経験しました。そんな時期を自分で考え、人生を変えようと努力した結果、人生は好転し、悩んで落ち込んだり、愚痴をこぼしたりすることはなくなり、人生をもっとワクワクしながら過ごせるようになりました。もちろん人生は黙っていても変わることはありません。人生を変えるには自ら努力し行動すること、そして「人生を変えてもいい！」と覚悟することが不可欠です。



今回はそんな人生を変える方法を、「本気で人生を変えたい！」あがきもがいていた過去の自分へ向けてまとめてみました。同じように悩んでいる皆さんの人生を変えるキッカケになれば光栄です。

人生を変える10の方法

- 1 死ぬまでにしたいこと10のことを書く（小さなことも書く、叶わないような夢も書く、増やしていく）
- 2 考える前に始める（良いことを）
- 3 依存しているものをやめる（スマホ、ゲーム等）
- 4 物を捨てる（不要なもの）
- 5 付き合う人を変える（いい人は継続）
- 6 お金を稼ぐ（あなたが就職してから）
- 7 本を読む（たくさん読む）
- 8 映画を観る（名作と呼ばれるもの）
- 9 旅行をする（お金をかける必要はない）
- 10 身に付けているものを変える（眼鏡等）



「人生を変える方法」は1つではありません。いくつも試し挑戦する中で少しずつ変わっていくものです。また、人によって何が人生を変えるかは違います。考え方も環境も人それぞれですし、「これをやると人生が変わるよ！」なんて方法があったら全人類が目まぐるしく変わりまくってしまいます。しかし、人生を変えるキッカケはたくさんあります。今回はその中でも上記した10の方法をキッカケに、皆さん自身でどうしたら今の状況を変えることが出来るのか、是非考えてみてください。今後訪れるであろう皆さんの素晴らしい人生に期待しています。

