

毎日が86,400

令和3年9月29日(水)
心を育む生徒指導通信No.5【通算37号】
作成者・教諭 花園修兵

夏休みが終わり、2学期もひと月が過ぎようとしています。皆さんにとって夏休みはどんな夏休みでしたか？ 1学期はどんな自分だったか覚えていますか？ 2学期はどんな気持ちでスタートし、今何に夢中になっていますか？ 校内の様子で言うと、3年生は自分の進路に関する活動が本格化しています。2年生は3年生からバトンを受け取り、学校の中心的立ち位置での活動が増えます。1年生は初めての学校祭や体育祭などに向けてクラスとしての結束を固めていく時期です。様々な活動を通して飛躍してください。

さて、外では秋を感じるようになってきました。皆さんは秋をどんな所で感じますか？
空気や匂い、音、色など・・・秋は実り多い季節です。**身も心も充実した実り多い穴高生**であってほしい。
今回のテーマは毎日が86,400です。なんの数字でしょうか？ 一読して実り多い自分をつくりましょう。

突然ですが、今あなたの目の前に 86,400円があったら あなたは何のために、何に、そのお金を使いますか？ さあ あなたの答えは・・・？

なるほど！ では、条件を付けましょう。

- 1・このお金は貯金できません。(繰り越せない)
- 2・このお金は今日でなくなります。
- 3・明日も同じ86,400円が目の前にあります。

さあ あなたの答えは・・・？

なるほど！ 自分が今まで欲しかった“もの”を手に入れた人。

または、自分が今まで行きたかった“場所”を訪ねた人。 自分以外に対象を向けて“自分以外”の何かにお金を使った人。 おもいきり課金した人(´艸`)・・・それぞれですね。



さあ もうお気づきですか？ この86,400円 これ実は1日の時間(秒)です！

1時間=60分 60分=3,600秒 1時間(3,600秒)×1日(24時間)=86,400秒ということになります。時間は明日へ繰り越すことはできません。1秒1秒、一瞬一瞬を刻み続けます。その日のうちに86,400秒を皆さんは使い切って生きています。問題はここから！ その86,400秒を何に使っているかが大切なのではないでしょうか。皆さんも「人生は習慣でできている」という言葉を聞いたことがあるかもしれません。私もよく集会などで話をしますね。習慣でいうとこんな話がありますので紹介します。

少年院では毎朝点呼がある。右側から入所歴の長い順に並ぶ。左側は入所歴の浅い子たちだ。右側に行けば行くほど目が輝いているという。一定期間、少年院で生活していると確実に変化するらしい。なぜなら習慣が変わるからだ。毎朝6時に起きる。朝日を浴びる。点呼の時にハキハキとした大きな声で返事をする。体操をする。掃除をする。そして腰骨を立ててご飯を食べる。

これまで「悪い生活習慣」が「悪い行動習慣」をつくってきたことに気付く。このような「行動習慣」もあれば「言葉の習慣」もある。これは人間関係に大きな影響を与えるもので、俗にいう「口癖」だ。愚痴を言ったり、人の悪口・陰口を口癖にしている人は「類は友を呼ぶ」で、そういう人たちと一緒にいるものだ。

どうでしたか？ 86,400秒を何のために、何に使切るべきでしょうか。明日へは持っていけない1秒に 命を懸けても惜しくないものに燃えてください。この紙面に使ったあなたの命を応援します。

穴高 ありがとうの輪 No.12

2C・K.F さんから 2B・K.K さんへ ありがとう。

書道ガールズ&ボーイズで主にダンスメインで入ってくれてありがとう！
センターだし、かっこよく踊って頑張ってるね (^.^)/~~~

