

やすらぎ穴水だよい

石川県教育支援センター
「やすらぎ穴水教室」

〒927-0026
石川県鳳珠郡穴水町大町リ78-2
tel / fax (0768) 52-2258
E-mail anamio@ishikawa-c.ed.jp



この夏は全国的に猛烈に暑い日が続きました。さらに能登を含む各地では豪雨被害もあり、気の休まる時間がないまま9月を迎えた気がします。昨今の気候は人間の力では抗いがたく、現状に合わせて生活をアジャストしていく必要がありそうです。

学校では2学期が始まりました。授業や行事も行われていますが、うまくペースを掴めない児童生徒がいるかもしれません。そんな時は、立ち止まって心や体を少し休めることも必要です。やすらぎ穴水教室は、児童・生徒の足が学校に向きづらい時のささやかな居場所です。相談先の一つとして考えてみてください。

・スーパーバイザーより

やすらぎ穴水教室でスーパーバイザーをしている竹林です。去年の1月に能登半島地震があり、9月には豪雨災害がありました。ようやく復興が進んできたと思えば、今年の8月にも豪雨があり、なかなか思うように進まない感じがありますね。とはいっても、それなりに時間が経ったことで、震災から立ち直り、「過去のこと」と割り切れるようになってきている人も増えてきているのではないかと感じています。そんな風に前に向かってしていくことは、とても大切で必要なことです。ただ、一方でそれについていけない人が出てくることもあります。被害の大きさや回復のスピードは人それぞれだからです。もしも、周囲の「復興」「以前と同様の生活」といったムードについていけない人がいたとしても、それはそれで普通のことであると考えて欲しいと思います。また、自分はそうでなくても、周囲の不調や不登校などの理由として、そういうものが隠れているかもしれません。不調や不登校の理由は、意外なものであることも多々あるからです。

しんどいときに大切なのは、どんなことであっても、周りの信頼できる人に相談することです。「自分が変かも」と我慢せずに、相談してみましょう。自分の力だけで解することは、もちろん成長のために必要なことです。ですが、同じくらい「周りへの頼り方」を身に着けてほしいなと思います。

(スーパーバイザー 竹林 勇祐)

・やすらぎ穴水教室利用状況(のべ相談件数と通室児童生徒)

	来室相談	SC 等訪問相談 (教室外)	電話相談 (メール)	SC 等相談 (教室内)	合計	通室児童・生徒
7月	0	0	1	0	1	0
8月	0	1	1	0	2	0

・令和7年度9月～12月 やすらぎ穴水教室の相談日

SV相談会(9:00～12:00) : 9/8 10/20 11/17 12/15

SC相談会(12:30～16:30) : 9/25 10/2 10/30 11/13 12/4

SSW相談会(13:00～16:00) : 9/10 10/8 11/26 12/10

※予定は変更になることがあります

・お知らせ

「羽ばたき」(不登校を考える保護者の会)について

- ・日 時 令和7年10月17日(金) 18:00～20:00頃
- ・会 場 やすらぎ穴水教室(穴水町大町リ78-2)
- ・内 容 講演会「子どもを見守るために必要なこと」
講師 高田 拓実 氏(育松園児童家庭支援センターハーモニー
心理療法担当職員、公認心理師、臨床心理士)
懇談会(保護者とSC等との相談会)
- ・参加予定 保護者、スクールカウンセラー等
- ・費 用 無料
- ・問合せ・申込み (0768) 52-2258

「やすらぎ教室」通室生以外の保護者も参加できます。

お気軽にご参加下さい！