

# 石川県立教育支援センター やすらぎ穴水だより 第101号 令和4年7月

石川県立教育支援センター「やすらぎ穴水教室」

〒927-0026

石川県鳳珠郡穴水町大町リ78-2

電話/FAX (0768) 52-2258

E-mail [anamio@ishikawa-c.ed.jp](mailto:anamio@ishikawa-c.ed.jp)



紫オクラの花

やすらぎ教室は、不安や悩み等で学校に登校出来なくなった児童生徒を対象に、精神的に安心できる居場所を確保し、生活リズムを取り戻すと共に、学力の補充や体験活動を通して学校や社会生活に適應する力を育て、対人関係の改善を図り、その学校復帰を支援し、もって不登校児童生徒の社会的自立に資することを基本とする。

県立教育支援センター（やすらぎ教室）の管理運営に関するガイドライン（石川県教育委員会）

6月に梅雨が明け、例年に無く暑い日々が続いています。学校現場ではコロナ対策のみならず、熱中症予防にも取り組んでいるものと思われます。学校や職場でも個人においても体調管理には十分気をつけましょう。

やすらぎ穴水教室では、春先に植えたジャガイモ、キュウリ、トマトが収穫時期を迎えています。丹精込めて育てれば、しっかりとした実がなるものです。何においても計画的に、丁寧に取り組んでいきたいものですね。

当教室では、電話相談、来所相談、SSW相談会、SV相談会、SC相談会を実施しています。どうぞ御遠慮無く、お気軽にご連絡下さい。

## SVのご挨拶

やすらぎ穴水教室でスーパーバイザーをしている竹林です。本稿を書いている時点で、すっかり暑くなってきていて、既に夏のような気分になっています。今年度は、ようやくコロナ禍の影響も落ち着き、様々なイベントが行われ始めました。多くの人は、多少苦労しながらも、以前のように色々なことを楽しめるようになっていくと思います。ただ、一方で、どうしても「みんなと同じ」が苦手になってくる人も出てくるのではないのでしょうか。そんな風に、学校が嫌になってくるときは、ある日突然ということもありますが、「朝起きられない」「欠席・遅刻が増えた」「夜眠れない」といった兆候が表れることも多いです。そんな時、一人で我慢して、悩みを抱えるようなことにはなってほしくないなと思っています。身近の誰でもいいので、相談してほしいなと思います。また、相談を受けた人は、甘えや怠けと受け取らず、そのしんどさをしっかり聞いてあげて欲しいなと思います。もちろん、やすらぎ教室で話を聞くこともできるので、お気軽に相談して下さい。

SV竹林勇祐（公認心理師・臨床心理士）

やすらぎ穴水教室利用状況（相談件数と通室生徒数）

	来室相談	訪問相談	電話相談	SV等相談	合計	通室生徒
4月	2	3	2	4	7	2
5月	1	2	0	2	3	2
6月	3	0	4	1	7	2

（SV等相談はSSW相談も含み、その件数は来室相談or訪問相談件数に含まれる）

今後のSV・SSW・SC相談日

SV（スーパーバイザー）

竹林勇祐（公認心理士・臨床心理士）

7月25日（月）	13:30~16:30
8月22日（月）	13:30~16:30
9月26日（月）	13:30~16:30
10月17日（月）	13:30~16:30
11月21日（月）	13:30~16:30
12月19日（月）	13:30~16:30
1月23日（月）	13:30~16:30
2月20日（月）	13:30~16:30
3月13日（月）	13:30~16:30

SSW（スクールソーシャルワーカー）

橋本みすず（社会福祉士）

8月10日（水）	13:00~16:00
9月14日（水）	13:00~16:00
10月 5日（水）	13:00~16:00
11月 9日（水）	13:00~16:00
12月14日（水）	13:00~16:00
1月18日（水）	13:00~16:00
2月 8日（水）	13:00~16:00
3月15日（水）	13:00~16:00

SC（スクールカウンセラー）

高田拓実（公認心理師・臨床心理士）

☆8月12日・15日

やすらぎ穴水教室は  
閉室いたします。  
ご了承ください。

8月 5日（金）（や）	10:00~13:00
9月 7日（水）（や）	13:30~16:30
9月14日（水）（穴）	13:30~16:30
9月21日（水）（門）	13:30~16:30
9月28日（水）（や）	13:30~16:30
10月12日（水）（や）	10:00~13:00
10月19日（水）（穴）	10:00~13:00
10月26日（水）（門）	10:00~13:00
11月 2日（水）（や）	13:30~16:30
11月 9日（水）（穴）	13:30~16:30
11月16日（水）（門）	13:30~16:30
12月 7日（水）（や）	10:00~13:00
12月14日（水）（穴）	10:00~13:00
12月21日（水）（門）	10:00~13:00
1月11日（水）（や）	13:30~16:30
1月18日（水）（穴）	13:30~16:30
1月25日（水）（門）	13:30~16:30
2月 1日（水）（や）	10:00~13:00
2月 8日（水）（穴）	10:00~13:00
2月15日（水）（門）	10:00~13:00
2月22日（水）（や）	10:00~13:00
3月 8日（水）（や）	13:30~16:30

※

（や）やすらぎ穴水教室  
（穴）穴水高校  
（門）門前高校