

やすらぎ穴水だより

石川県教育支援センター「やすらぎ穴水教室」

〒927-0026
石川県鳳珠郡穴水町大町リー78-2tel / fax (0768)52-2258
E-mail : anamio@ishikawa-c.ed.jp

新学期が始まりました。各学校では始業式・入学式を終え、新学期の学習や諸活動が本格的に行われていることと思います。新型コロナウイルスへの対応も一応の目途が付き、今年度からは様々なことが制限なく行えるようになりそうです。過去3年間での取り組みから学んだことを生かし、さらに充実した学校活動が展開されることを願っています。

新しい環境となり、自分の居場所を見つけるのに時間がかかる児童生徒がいるかもしれません。そんな不安や悩みを少しでも和らげることで、学校のお手伝いできれば幸いです。

本年度は新たなスタッフを迎え、気分も新たにスタートしています。これまでと同様、関係機関や専門家の先生方と協力し、相談業務・通室支援を行っていきたいと考えています。今年度もよろしくお願いいたします。

令和5年度 やすらぎ穴水教室 スタッフ

室長	島崎 康一 (穴水高校 校長)
副室長	高橋 昭夫 (穴水高校 教頭)
相談員	長田 弥十雄
指導員	高 行彦
SV (スーパーバイザー)	竹林 勇佑 (公認心理師 臨床心理士)
SC (スクールカウンセラー)	高田 拓実 (公認心理師 臨床心理士)
SSW (スクールソーシャルワーカー)	橋本 美鈴 (社会福祉士)

やすらぎ穴水教室利用状況

	来室相談	訪問相談	電話相談	SV等相談	合計	通室児童生徒
R3年度	32	17	54	52	103	2
R4年度	30	92	15	98	137	3

※「訪問相談」は、学校への定期的な巡回を含む。

※「合計」は、来室、訪問、電話の相談数の計。

年度当初のご挨拶

「やすらぎ穴水教室」室長 島崎 康一

今年度、穴水高校に赴任し、「やすらぎ穴水教室」の室長となりました島崎と申します。

3年前までは、能登地区の高校で「生徒指導」を担当しており、生徒に厳しく接する機会がほとんどでした。

そんな中、2年前に七尾城北高校へ赴任し、私の考えは大きく変わり、生徒への対応は180度変わりました。

今思えば生徒指導時代は、他と違うことをする生徒に対しては、学校側（教員側、大人側）の枠（価値観）にはめ込むことを中心に指導していたように思います。

七尾城北高校では、ほとんどの生徒が小中学校で不登校を経験しています。「学校に行きたくても行けない」苦しみを抱えながら、もがきながら、それでも高校へ通ってきました。

そんな生徒たちには、何かひとつでも昨日より今日、今日より明日へと、できることを増やせるよう力になりたいと感じました。

さて、私は選手として指導者として、ずっと野球に携わってきました。WBCで、サムライジャパンが世界一を成し遂げたことは記憶に新しいと思います。アメリカメジャーリーグで活躍するダルビッシュ選手や大谷翔平選手が、野球を思い切り楽しむ大切さを他のメンバーに伝え、今までのジャパンチームよりもリラックスして力を発揮する姿がTV画面に多く映し出されていたように感じます。

日本では、「がんばれ」「あきらめるな」「根性見せろ、気合いだ」と指導者はよく口にします。選手を限界ぎりぎりまで追い込むことで力をつけようとしています。しかし、アメリカでは指導者の多くが「リラックス」「エンジョイ」という言葉を選手にかけるそうです。大谷選手がいつも笑顔で楽しそうにプレイしている姿も、そのような指導者の影響があるのかもしれませんが。

若いみなさんは日々多くの悩みを抱え、もがき苦しんでいることと思います。

今、けがで苦しんでいるヤクルトスワローズの奥川恭伸投手の登場曲は、

Official髭男dismの「宿命」という曲です。

沈黙が続いたイヤフォン 自分の弱さに遠ざかってく未来 「大丈夫」や「頑張り」って歌詞に 苛立ってしまった そんな夜もあった

みなさんも、家族や先生、周りの人たちから「頑張り」と言われ、負担になることがあるかもしれません。「これだけ頑張っているのに、もっと頑張らないといけないの？」

そんな時は、ゆっくり休んでから、進みましょう。失敗したら、またやり直せばいいのです。みなさんには時間はいっぱいあります。

「やすらぎ教室」は、文字通り生徒のみなさんに「やすらぎ」を提供する場所です。みなさんがリラックスして楽しい時間を過ごせることを、「やすらぎ穴水教室」スタッフ一同が願っています。

令和5年度5月～8月 やすらぎ穴水教室の相談会ご案内(予定は変更になることがあります)

SV相談会: 5/15 6/19 ☆7月・8月は未定 (原則 第3月曜日 13:30～16:30)

SC相談会: 5/18 6/8 6/29 7/6

(原則 第2木曜日 5月・7月は9:00～13:00、6月は12:30～16:30)

SSW相談会: 5/10 6/14 7/12 8/9 (原則 第2水曜日 13:00～16:00)