

# やすらぎ穴水だより

石川県教育支援センター「やすらぎ穴水教室」

〒927-0026

石川県鳳珠郡穴水町大町リ-78-2

tel / fax (0768)52-2258

E-mail [anamio@ishikawa-c.ed.jp](mailto:anamio@ishikawa-c.ed.jp)



昨年度はコロナによる制限から解放され、様々な行事や取り組みが本来の形で実施できたことで、児童・生徒の表情にもようやく笑顔が戻ってきました。しかし、年頭に能登半島を襲った大震災によって状況は一変し、多くの学校が3学期を満足な形で終えることができませんでした。現在、学校では新学期が始まり、学習や諸活動が行われていますが、児童・生徒の中には生活や環境が大きく変わってしまったケースもあり、先生方は大変なご苦労の中で児童・生徒への指導に奔走していると推察されます。

校舎や設備に被害があった学校環境は、関係の方々のお陰で徐々に状況が改善されつつあります。児童・生徒もそれぞれの思いを胸に、希望を持って新学期を過ごしているはずですが、中には漠然とした不安を抱えていたり、新しい環境で自分の居場所を見つけるのに時間がかかるケースがあるかもしれません。当教室は、学校へ行きづらい児童・生徒の居場所になることができます。今年度も関係機関と協力し、相談業務・通室支援を行っていきたいと考えています。

## 令和6年度 やすらぎ穴水教室スタッフ

室長	島崎 康一 (穴水高校 校長)
副室長	高橋 昭夫 (穴水高校 教頭)
相談員	長田 弥十雄
指導員	高 行彦
SV (スーパーバイザー)	竹林 勇佑 (公認心理師 臨床心理士)
SC (スクールカウンセラー)	高田 拓実 (公認心理師 臨床心理士)
SSW (スクールソーシャルワーカー)	橋本 美鈴 (社会福祉士)・・・6月より

## やすらぎ穴水教室利用状況

年度	来室相談	訪問相談	電話相談	SV・SC等相談	通室生
令和3	32	17	54	52	2
令和4	30	92	15	98	3
令和5	40	78	6	108	3

令和6年1月1日能登半島を襲った大地震により、これまでの日常生活は一変してしまいました。

お亡くなりになられた方々とご家族の皆様に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災されました皆様に心からお見舞いを申し上げます。

私は震災後 Facebook に、「6千年に一度のレベルの地殻の変動。そんなもん、寿命80年の人間が抗えるはずがない。でも、人間はどんな状況でも、幸せな未来や、少しでも明日の状況を変えようと地道に努力するもの」と投稿しました。元の生活に戻るには、まだまだ長い時間がかかりそうですが、粘り強く、あせらず、前に進んでいきましょう。

さて、やすらぎ教室の通信ということで、少し照れますが「愛」というものについて少しふれたいと思います。若い方々は「恋愛」の事かと思うかもしれませんが、私がここでふれるのは、「敬愛」「愛情」「親愛」といった言葉に表される心情です。それこそが人間が求める「愛」の本質であり、だからこそ、歌謡曲のほとんどに「愛」の内容がちりばめられています。しかしながら、これを感じられずに失望し、苦しみ、自分の命を絶つ人がなんと多いことでしょう。2023年には約2万2千人もが自殺し、そのうち小中高生が513人という数にのぼると報告されています。

でも誰しもが、「死んでしまいたい」「死んだら楽になれるかも」と考えることが人生の中にはあります。しかし、そんな時に家族や子どもの存在により、夜中に手に触れ「そんな事を考えちゃダメだ。もう少しだけ頑張ってみよう」と眠りにつくことができた日々もあると思います。

幕末、長州藩「松下村塾」で若者を教育した吉田松陰が、幕府への謀反の罪で処刑された時に詠んだ句があります。

「親思う 心にまさる親心 けふのおとずれ何ときくらん」

意味は、「子どもが親を思うよりも、親が子どもを思う方が強いことだろう。今日の処刑の知らせをどんな気持ちできくのだろう」と親の気持ちを想像して詠んだ切ない句です。

また、貧窮問答歌で有名な奈良時代の歌人・山上憶良も次のような歌を詠んでいます。

「瓜食めば 子どもを思ほゆ 栗食めば まして偲はゆ いづくより 来りしものぞ  
眼交(まなかれ)に もとなかかりて 安眠(やすい)し寝(な)さぬ」

【いったいその面影は、どこからやってきたものだろうか。近々と目に迫って現れて、とても安眠できない。】

大事な存在の子どもの幸せや将来を願う心情に今も昔も無いと思います。生まれ、生きることで、感謝と感動を感じる日が必ずあると親は信じています。だから、少し迷ったり、遠回りすることはそんなに気にしないでください。「やすらぎ教室」は、子ども達がゆっくりと、心を休息させながら、それぞれが一步を踏み出すことを支える施設です。微力ではありますが、子ども達一人ひとりが心豊かに成長していく手助けができればと考えていますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

## 令和6年度4月～7月 やすらぎ穴水教室の相談会ご案内(予定は変更になることがあります)

SV相談会: 4/15 5/20 6/17 7/22 (13:30～16:30)

SC相談会: 4/25 5/2 5/23 6/6 6/27 7/4 7/25

(5月・7月は9:00～13:00、4月・6月は12:30～16:30)

SSW相談会: 6/12 7/10 (13:00～16:00)