



『心のスイッチ』 自分を創る責任者は自分です。

東井義雄さんの「心のスイッチ」という詩がある。

人間の目は ふしぎな目 見ようという心がなかったら 見えても見えない
人間の耳はふしぎな耳 聞こうという心がなかったら 聞いていても聞こえない
頭も そうだ はじめからよい頭 わるい頭の区別があるのではないようだ
「よしやるぞ!」と 心のスイッチが入ると 頭も すばらしいはたらきを始める
心のスイッチが 人間をつまらなくもし すばらしくもしていく
電灯のスイッチが 家の中を明るくもするし 暗くもするように……



この詩を読んで、本当にその通りだと思いました。自分に興味がないものは、見えても記憶に残らないし、次に何かを調べようともしない。では、「心のスイッチ」を入れるのは誰か。周りの人がスイッチを入れるように促したり、周りの人が助けてくれたりすることもあるかもしれませんが、でも、スイッチを入れるのはやっぱり自分自身です。どうやったらスイッチを入れることができるのか。これが問題です。

スイッチの入れ方は、①目標とするものを、はっきりとした強い目標にすること、もう一つは②小さな1歩を行動にして踏み出すこと ではないかと思います。

自分を創る責任者は自分です。親御さんでもない、先生や友人でもない。自分自身です。みなさんは今、「する人」になっていますか? 「させられる人」になっていませんか? 人間は元来強くない存在です。すぐに楽な方に流れやすいのも確かです。だからこそ、自分で決めたことを忘れず、小さな実践を積み重ねし続ける必要があると思っています。それを怠ると、自ら努力しなくなり、「する人」から「させられる人」になってしまいます。皆さんは「心のスイッチ」を持っています。スイッチを入れるのはあなた自身です。

3年生は、進路実現に向けて、しっかり「心のスイッチ」を入れて下さい。勉強だけでなく、規則正しい生活や学級での責任を持った役割、友達への思いやりなど、心身ともに充実しているからこそ、努力も積み重ねることが出来ます。1, 2年生は、勉強と部活動の両立です。受験前や大会前は、誰もが努力します。受験も大会もないこの時期に、どう過ごしたか、今の頑張りが来年度の5, 6月の大会の結果に結びつきます。何となく勉強し、何となく練習していませんか。一日一日を大切にする「心のスイッチ」をしっかりと入れて置きましょう。

(文責 校長 高田勝弘)

【12月行事予定】



- 12月1日(火) 3年実力テスト 2年県国数テスト
- 2日(水) 3年実力テスト 学納金振替
- 3日(木) 人権作文朗読(朝読)
- 4日(金) 人権週間
- 10日(木) ノーテレビデー 3年租税教室
- 11日(金) 職員会議 定時退校日①
- 13日(日) アンサンブル大会(吹奏楽部)
- 23日(水) 穴中タイム
- 24日(木) 終業式 期末懇談会(午後半日)
- 25日(金) 冬季休業 期末懇談会(1日)
- 28日(月) 仕事納め
- 29日(火) 年末休業
- 31日(木) 大晦日



【1月行事予定】



- 1月1日(金) 元旦
- 4日(月) 口座振替 仕事始め
- 8日(金) 始業式
- 9日(土) 10(日) インドアソフトテニス大会
- 10日(日) 町成人式
- 12日(火) ノーテレビデー
- 13日(水) 定時退校日①
- 14日(木) 15日(金) 3年実力テスト
- 19日(火) 学校公開日(授業1~3限、5、6限)
部活動合同トレーニング(公開16:10~)
- 22日(金) 英検
- 25日(月) 保護者アンケート
- 27日(水) 職員会議(定時退校日②)
- 29日(金) 私立一般入試





「フォト メモリーコーナー」:11月を振り返ると たくさんの体験・学びがありました！！

生徒会 地域清掃で町をきれいに！ 11月24日（火）地域に貢献したいと、生徒会が企画し通学路の道沿い等、地域をきれいにする取組を全校生徒参加で行ないました。ペットボトルやタバコの吸い殻、空き缶などが目に留まりました。袋いっぱいにして学校に帰って来る生徒もいました。たくさんの人が集まれば、すごい力になります。町も心もきれいになりました。

校外学習・ふるさと学習（地域散策） 全学年で学校を離れ、校外学習、ふるさと学習に出かけました。3年生は能登島ガラス美術館と水族館へ行き、魚やイルカショーを見たり、美術作品を鑑賞して心が癒され、2年生は、水族館後、門前の総持寺で座禅を体験。1年生は、町の歴史や文化に触れる地域散策で新たな発見も。コロナ禍で自粛や活動が制限される中で、対策をしながらでもありましたが、外の空気を吸いながらの学習は、気分転換にもつながったようです。



【睡眠講座】 次の日の活力 睡眠の大切さを学ぶ



11月5日（木）に全校生徒を対象に「メディアの使い方と眠り方を身に付けよう」と題して、上級睡眠健康指導士 國井 修 氏による睡眠講座を開催しました。「夜遅くまでゲームをしてしまう」、「メディアをずっと遅くまで見てしまう」など、睡眠不足が原因で、次の日、体がだるいと感じる生徒、朝から眠気を感じてしまう生徒が多いという現状が見られます。そこで、1日の生活24時間の3分の1を占めている睡眠の大切さについて理解し、より良い生活リズムをつくってもらいたいと睡眠講

座を実施いたしました。「睡眠と学力との関係」や「睡眠不足が心身に及ぼす影響」、「遅い時間のメディア機器（ゲーム等）の使用による睡眠への影響」などについて、科学的な根拠をもとに、専門的な立場からお話をしていただきました。睡眠をしっかりとっていれば、日中にもっともっと力を発揮できるのに、損をしているという言葉が印象的でした。また、生徒から、音楽を聴きながらの勉強の影響や昼寝の効果などの質問があり、生徒が興味を持って聴き、積極的に質問をしてくれたことは、とても良かったです。保護者向けに講演の概要を記載したプリントを配布しました。



玄関前・校舎横の木の剪定で綺麗に！

緑の募金（緑の羽根）の学校緑化推進事業に応募し、その補助金を利用して、玄関前と校舎横（運動場側）の草木を剪定してもらいました。木々が右や左に伸び放題でしたが、とてもきれいに剪定してもらい、大変落ち着いた学校環境となりました。

○親子の架け橋一筆啓上「親子の手紙」

佳作 3年1名

○鳳珠郡読書感想文審査会

入選 1年3名 2年2名 3年1名

○能登地区剣道錬成大会（選抜大会の予選）

男子団体 2位 男子個人戦 準優勝

女子団体 3位

「男女とも2月13日（土）宇ノ気体育館にて行われる県選抜大会に出場決定！」

県選抜剣道大会個人戦出場権獲得者4名

○剣道段位審査 初段3名

二段8名

○英語検定結果 2級1名（高校卒業程度）、準2級8名（高校2年生程度）3級21名（中学校3年生程度）と合格者が多数います。なかでも2級、準2級は高校生でも簡単には合格できない難易度の高い検定で、特筆すべき結果でした。おめでとうございます！！

六中の栄光

個人名の掲載は控えさせていただきました



12月の生活目標

☆努力目標

*マスク・うがい・手洗い・消毒！

*落ち着いて授業に取り組もう

*自問清掃にしっかり取り組もう

*2学期の振り返りをして冬休みの計画を立てよう

*登下校の交通ルールを守ろう

2学期の生活の締めくくりをしよう！

