



この3連休、5会場を往復し、県大会と県コンクールの応援に行きました。特に3年生においては、この大会にかける強い思いがどこの会場に行っても伝わり、グッと込み上げるものがありました。また、一緒に演奏やプレーをした1、2年生も、3年生のために真剣で本気でした。そして、保護者の皆さんも、君たちと同じ思いで試合に臨み、君たちの力を引き出そうと必死に拍手や声援を送っていました。大きな支えでした。明日は卓球の県体です。持てる力を出し切って下さい。

試合は相手がいるから、勝ち負けは当然生まれます。納得した結果を出せた人もいれば、悔しい涙を流した人もいます。大切なことは、終わった後です。試合に臨む前は、目標達成のために練習することだけに集中していたと思います。今、試合が終わって、見えてくるものがあるはずですよ。

この舞台に立てたのは？もちろん自分の努力、その他に仲間や存在、毎日の顧問やコーチの指導、送迎をはじめ練習環境を作ってくれた保護者の力などなど。「一人では出来なかったこと」それが分かる『感謝』の気持ちを言葉として相手に伝えたいといけない。社会を生き抜くための大切な力です。

一方、目標に届かなかったのは、自分たち以上の努力をしていた相手があったことを受け止めること。悔しい涙を流さないためにも何が足りなかったのか、これから先に生かさないといけない。

平等に与えられた時間をどう使うかが、あらゆる差を生むことになる

ホンダ技研工業の創業者である本田宗一郎氏の言葉として、「世の中、時間が全てなんです。1日24時間、世界中、どこのどんな人間にも平等に与えられているものは時間しかない。この時間をどう使うかによって、その人の人生が決まってくる……」 同じ1時間の勉強、1時間の部活動練習をしても、差が生まれる。その差は何の差だろうか。自分がどれだけ本気で取り組んでいるかの差です。させられている勉強、させられている練習と自分の意志で、自ら進んで行う「本気の勉強」「本気の部活動練習」とでは、大きな差が出てくるのは明らかです。

夏休み中での補充学習、部活動練習、体育祭の応援練習や3年生の集団演技、その時間の本気度によってその結果も成果も大きく違ってきます。例えば、部活で「大きな声を出す」といった当たり前のことが出来ないのは、まだ本気になりきれていない証拠。たかが声だと思っても知れませんが、声を出すことは誰にでもできること、それができないのに、他の練習はしっかりしていることはありません。そして何より怖いのはそこに気づかず、自分たちはしているつもりで進んで行くこと、それが最後積み重なった時、大きな差（結果）となって表れてきます。

この夏休みの過ごし方がそのまま、9月の体育祭、新人大会、実力テストなどの結果となって表れてきます。「夢はかなえるもの」です。限界という言葉訳をやめ、できるまで挑戦し続ける本気を！その本気の中にこそ自分らしさ（いい姿）が見えてきます。 (校長 高田勝弘)



体育祭に向けて、本格スタート。優勝めざして・・・団結！
スローガン「新時代の幕開け いざ、令和初の王者へ」



執行部による実演を伴う競技説明後、早速「赤・青・黄」の三団に別れて、結団式が行われました。

「優勝するぞ！」

の本気の声が体育館に響きました。

弱点克服し新学期に飛躍を！体育祭成功に向け頑張るぞ！

月	日	曜	内 容
7	22	月	学期末懇談会 穴水体験 わくワーク（～24）
	23	火	学期末懇談会 七尾体験 消防点検
	24	水	1年補充, 能登体験
	25	木	1年補充, 2年登校日 鹿西体験
	26	金	3年補充 3年体育祭活動（～8/9平日）
	29	月	2年補充, 3年補充
	30	火	2年補充, 3年補充
8	31	水	3年補充, 輪島体験
	1	木	鵬体験 サイエンスフェスティバル 3年補充
	2	金	全校登校日
	3	土	日本航空体験 奥能登が'卓球
	6	火	北信越大会（新潟～8日）
	7	水	七尾東雲体験
	8	木	1, 2年補充

月	日	曜	内 容
8	9	金	県ソフトニス選手権（～10）県が'卓球
	11	日	リフレッシュウイーク（～17）
	13	火	学校閉庁日（～16）
	17	土	全中
	20	火	全校登校日 応援練習 田鶴浜体験
	21	水	応援練習
	22	木	応援練習
	25	日	親子奉仕作業6：30～
	26	月	応援練習 3年補充
	27	火	応援練習 1, 2年補充
9	28	水	応援練習 1, 2年補充
	29	木	応援練習
	2	月	始業式 夏休み明けテスト（2, 3日）

※詳しくは、各学年便りをご覧ください。

育友会活動・学校行事のお知らせ

学校公開・懇談会へのご参加、誠にありがとうございました。今後の主な行事のご案内です。

「親子奉仕作業」（除草作業）

- 日時 8月25日（日）6:30～
 - 場所 穴中グラウンド
 - 内容 鎌, 草刈り機での除草
 - 持ち物 鎌, 軍手, 草刈り機, 熊手 など
- ※中止の場合は、メールか電話でお知らせします。



「体育祭」

- 日時 9月7日（土）（予備日 8日）
 - 場所 中学校グラウンド
- ※7日は給食がありません。
弁当を持参して下さい。



穴中の栄光 ～県大会入賞や北信越大会出場決定～

【陸 上】通信陸上県大会

- ・女子共通200m 6位・2年100m 3位（北信越大会出場決定）
- ・男子共通400m 1位（大会新）（全中標準記録突破）200m 1位
- ・男子共通110mH 1位（全中標準記録突破, 出場決定）
- 110mH 6位

【水 泳】県体 ・100m背泳ぎ 6位 ・200m背泳ぎ 7位

【吹 奏 楽】石川県吹奏楽コンクール 中学校B 銀賞



通知簿の評定について（1年生の保護者にご案内）

「観点別学習状況の評価について」

国語は5観点、その他は4観点で生徒一人一人に対し、観点ごとに○、無印、△の3段階で表記してあります。（無印が“概ね満足”とされる状況です。）

・総合評定について

観点別学習状況の評価を総合して、1～5までの5段階で表記してあります。

- 5：十分満足できると判断されるもののうち、特に程度の高いもの
- 4：十分満足できると判断されるもの
- 3：おおむね満足できると判断されるもの
- 2：努力を要すると判断されるもの
- 1：一層努力を要すると判断されるもの



