



## チャレンジャーを応援します!!

今年の夏休みは、オリンピックに始まり、パラリンピックで終わる、といえるくらい、毎日夜遅くまで、時には朝早くからテレビを見ていました。時差がなければいいのに、と毎日思っていました。オリンピックが大好きなんです。金メダルを獲得するために最大限の努力をしてきたアスリートが、プレッシャーと戦いながら最高のパフォーマンスを発揮するあの瞬間に、毎日感動していました。そして、なぜか自分自身の心の中にもエネルギーがあふれてきて、その時べつに頑張るものが何もなくとも「よし、自分も頑張るぞ」とさげんでいる自分がいました。



今行われている「パラリンピック」は、障害のあるアスリートのオリンピックです。  
あるパラリンピック選手の言葉です。

「僕は自分を障害者だと思っていない。例えば、高齢者で体が動かなくなる。視力が落ちる。みな、それを障害でなく、老いるという自分の一部だと考える。それに似ている。みな、何らかの障害を抱えているといってもいい。大きな違いはないと思います」

この選手のメッセージから、本当の障害というものは「自分にはできない」とあきらめてしまう心の壁、自分をわくにはめてしまう心のことだということに気がきます。

皆さんは、毎日の生活の中で「ムリムリ」とか「自分にはできない」という言葉をついつい言ってしまうことはないですか？チャレンジしていないのに、チャレンジする前からそう答えてしまう。



パラリンピックに出場しているアスリートたちには、おそらく「自分にはできない」とあきらめてしまう心の壁がないのでしょうか。もし、あったとしてもそれを打ち破った人たちだと思います。



これから始まる2学期は、皆さんにとって「チャレンジ」の2学期にしてください。体育祭や文化祭へのチャレンジ、受験勉強へのチャレンジ、そして部活動の新チームでの活動。おそらく立ちどころ壁はかなり高いものでしょう。でも、その壁を超えるためにどんどんチャレンジしてみませんか。新しいことへのチャレンジは、おそらく皆さんを大きく成長させてくれることでしょう。



パラリンピック日本選手団のスローガンは「挑め、自分史上最強」

穴中体育祭のスローガンは「青春宣言!～上限値越えエンジン全開～」偶然にも、目指すところは同じようです。

先生方は、穴中のチャレンジャーを精一杯応援します!!

# 県大会・北信越大会の結果報告

7月に行われた県大会において、女子卓球部が団体2位、個人戦では□□□□さんが3位という輝かしい成績を収め、見事に北信越大会への出場を決めました。北信越大会では、団体予選リーグを1勝2敗で終え、惜しくも決勝トーナメント進出はなりませんでしたが、個人戦に出場した□□□□さんはベスト16まで勝ち進むことができました。

また、県大会の相撲軽量級で優勝した□□□□さんも北信越大会に出場し、見事に5位入賞を果たしました。おめでとうございます！

## 北信越大会出場者

卓球（女子団体）  
（女子個人）（ベスト16）  
相撲（軽量級）（5位入賞）

# 体育祭に向けて頑張っています!!

9月21日（土）に行われる体育祭に向けて、8月の最終週には、赤団と青団に分かれて3年生を中心に応援練習を行いました。夏休み中には3年生が団旗を完成させてくれました。今年のスローガンは「青春宣言！～上限値超えエンジン全開～」です。これから種目別練習も行われ、さらに熱気が高まるのが楽しみです。

また、今年は新たに3年生とその保護者のみなさまによる綱引き対決も予定しています。3年生の保護者のみなさまは、ぜひ楽しみながら、体育祭を一緒に盛り上げてください。



# 新しいALT、ジェイソン先生を迎えて

9月より、新しいALT（外国語指導助手）としてジェイソン先生が着任されます。毎週木曜日と金曜日に勤務予定です。これからジェイソン先生と一緒に、英語の授業を楽しく学びましょう！

Hello! Nice to meet you! My name is Jason Pacholl, and I am from Georgia in the United States. My hobbies are, cooking, volleyball, and playing video games. I really like Japan too! My favorite things from Japan are sumo wrestling, anime, onsen, and yakiniku. I am very excited to be your new ALT! Please come say hello if you see me in the school or in Anamizu. Let's speak lots of English together!

# 9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
始業式			1, 2年到達度テスト 3年実力テスト 後期生徒会選挙立会演説会 新人大会激励会	1, 2年到達度テスト 3年実力テスト 町P連理事会	奥能登新人大会 男女卓球 男女バスケ 女子テニス 剣道 相撲	奥能登新人大会 男子テニス
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
身体測定（～13日）			生徒集会	後期生徒会 委員会発足		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
		学級討議 育友会役員会	体育祭予行		体育祭	体育祭予備日
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
振替休日	週休日	2年六水高校 出前授業 （4限目数学、 5限目英語）		生徒総会	全能登新人大会 男子バスケ 女子バスケ	全能登新人大会 男子バスケ 女子バスケ 県中学校新人相撲 選手権大会
30日	＜10月の予定＞			12日（土）町P連研究大会・町少年の主張大会 全能登新人大会 男女テニス・陸上		
	10月 1日（火）文化祭集会 4日（金）英語検定 5日（土）全能登新人大会 卓球 8日（火）9日（水）中間テスト 10日（木）後期生徒総会			13日（日）全能登新人大会 男女テニス 22日（火）2年JOCオリンピック教室 26日（土）文化祭 28日（月）週休日		