

**有磯っ子** No.19 (1月30日)

“ 元気・やる気・勇気 ”

TEL : 59-1311 FAX : 59-1312

E-mail : arisoshou@edu.city.nanao.ishikawa.jp 文章責任 : 校長 (藤波博之)

**節分，そして立春！**

新年になり，はや一ヶ月が過ぎようとしています。1月は「いく」，2月は「にげる」，3月は「さる」と言われます。6年生は卒業式（3月17日）まで，登校するのも35日（1～5年生は39日）。それぞれ（特に6年生），一日一日を大切にして，学校生活を送ってほしいものです。



2月3日は節分。子どもだけでなく大人も心の中の“悪いオニ”（怠け心などのマイナス的な心）を追い出して，心も晴れやかに元気ハツラツと前向きに生活できるといいですね。そのためには，マイナス的な心を追い出す努力をするより，プラスの言葉（ありがとう！，うれしい！，しあわせ！，すてき！，おいしい！，がんばろう！，すごい！，ヤッター！，ツイてる！，楽しい！など）をどんどん発することです。そうすることにより，プラスのエネルギーが身体に入ってきて行動が変わり，習慣が変わってきて，“福”がやってくるようです。

ぜひ，ご家庭でもプラスの言葉が飛び交うように，意識して少しだけ努力を試みてはいかがでしょうか。

2月4日は「立春」ですが，まだまだ寒い日が続く，インフルエンザ流行の心配もあります。学校でも子どもたちに指導していきますが，ご家庭でも次のようなことをお願いします。

- ・手洗い（石けんでていねいに洗い，しっかり拭く。）
  - ・うがい（しっかり喉まで。鼻のうがいも効果があるようです。）
  - ・マスクの着用（咳の出る人は必ず。その子にあった大きさのものであごまで。）
  - ・十分な睡眠と栄養（早めに寝る。好き嫌いせずによく噛んで食べる。）
  - ・できるだけ人混みを避ける。
  - ・薄着をしない（もう一枚下着を着る等）。場（寒さ）に応じた服装が大切（室内の暖かい場所と屋外の寒い場所など）
- ともかく，日頃の予防と早めの対応が大切です。



確実に春は近づいてきます。すてきな春を迎えるためにも，健康に十分注意して“ファイト！”で過ごしていきましょう。

**こども教室出前講座(1,2年生)**

1月20日(金)



石川県生涯学習インストラクターの会の佐竹麗子さんと中村真由美さんに「旗源平遊び」を教えていただきました。子どもたちは，源氏と平氏に分かれて，旗の取り合いで盛り上がり，伝統的な遊びにふれることができました。



また，絵本の読み聞かせもしていただきました。

## 魚さばき体験(5, 6年生)

1月21日(土)



最初は、県漁協の高岩信広さん(おさかなマイスター)から漁業に関するお話をしていただきました。

次に、イカ飯を作るために、スルメイカの足などを取り、もち米をつめて、鍋で煮ました。それから、ふくらぎをさばき、寿司ネタとさしみにしました。



そして、おいしくいただきました。

大人でもなかなか魚



をさばくことが少なくなった近年ですが、幸せなことに(?)  
子どもたちは貴重な体験をすることができました。

この地域ならではの伝統ある行事ができるのも多くの皆さんのおかげです。お世話してくださった皆さん(山下 茂さん, 柳浦 勝さん, 前田 忠さん, 森下 義明さん, 高平一義さん, 勝木良子さん, 調理員さん), 本当にありがとうございました。また, 食材を提供してくださった岸端定置網組合, 当日さばき方等を教えてくださった東礼治さん, 戸潤辰徳さんにも感謝しております。

## なわとびチャレンジ



「マラソンチャレンジ」に引き続き, 1月18日(水)から毎週水曜日の長休みに, 体育館で全校で行っています。内容は, 3分跳びを3回(1, 2回目は, 引っかけたらおわりの継続跳び。3回目は引っかけなくても跳び続けるマラソン跳び)です。

また, 「なわとびカード」(10級~名人)を使って, 子どもたちは自主的に練習を進めていきます。できなかった技(跳び方)ができるようになったり, 回数を多く跳べるようになったりすると, うれしいものですよ。ご家庭でも話題にし, 励まし等を!

## 2月の主な行事等

\*都合により変更になることがあります。

- ・ 1日(水) スキー(3~6年)・そり(1, 2年)体験: コロサスキー場
- ・ 4日(土) 土曜授業(全校): 有磯健康ランド 下校バス 11:30
- ・ 7日(火) 給食ありがとう会食
- ・ 9日(木) 学校訪問C(午後, 教育委員会の先生方が来校し, 授業参観)
- ・ 15日(水) 授業参観, PTA総会
- ・ 21日(火), 22日(水) 集金日
- ・ 22日(水) 第2回学校評議員・学校関係者評価委員会 18:00~

### Let's call. オアシスライン

~親と子のなんでも電話相談室~

TEL 0767-52-0783

受付時間: 13:00~16:00(月曜~金曜)

相談内容: 悩んでいること, 困っていること

\*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

~オアシスライン担当~



### 最後の「有磯っ子句会」

2月で句会は終わりになります。子どもたちには今年度の集大成として, とっておきの俳句を作ってほしいものです。できれば, お家でアドバイス等を!