

# 尿検査のお知らせ

令和6年5月8日  
朝日小学校 保健室

提出日【5月9日(木)】

提出日の朝9時までに学校に持  
ていしゅつび あさ じ がっこう も  
つてくれば、検査に間に合います。  
ていしゅつび いがい の ていしゅつび  
提出日以外の日や、提出日  
あっても9時頃を過ぎると検査が  
じごころ す けんさ  
できませんので、ご注意ください。

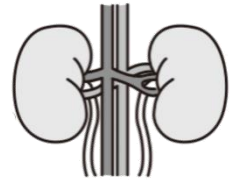
\* 9日(木)に忘れた人は、次の日の10日(金)に持ってきてきましょう。

けんさ ふくろ ようき ひと たんにん せんせい い ほけんしつ と  
検査の袋や容器がなくなった人は、担任の先生に言ってから、保健室に取りにきてください。

\* 9日・10日の両日とも提出できなかった場合は、5/28(火)に提出できます。

尿検査は、尿(おしっこ)を使って行う検査です。

尿は腎臓で作られています。腎臓はソラマメみたいな形をしていて、体の  
なかのいらぬものや余分な水分を外に出すために、尿を作っています。



その尿の中に、病気のサインである「たんぱく・血液・糖」が混じっていないかを調べます。

【尿検査でわかること】

たんぱく：腎臓の病気 血液：尿の通り道、腎臓の病気 糖：糖尿病

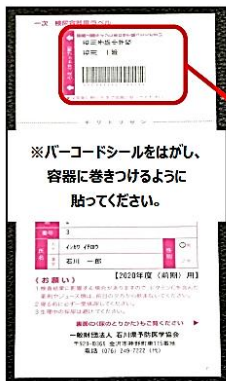
## 【手順】

① 前日はトイレを済ませてから寝ましょう。

② 9日の朝起きたらすぐおしっこをとりましょう。

朝起きて一番のおしっこをとります  
最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください

③ 容器に名前シールを貼りましょう。



立体表示の  
↑ ↓ の向き  
部分をおおい  
かくすように、  
容器上部ラインに  
合わせて  
貼ってください。



『←このあいだに入れる→』の  
表示範囲内で採尿してください。  
※尿の量が少ない場合、検査が  
できません。



④ 学校に来たら、教室で回収します。