

# ほけんだより

4月

今月の保健目標

自分の体を知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も、元気いっぱいの1年生を迎え、朝日小学校の新たな一年がスタートしました。この一年間、みなさんが健康で元気に学校生活がおくれるよう、心身の健康について「ほけんだより」でいろいろなことをお知らせしていきたいと思ひます。ぜひ、おうちの方と一緒に読んでくださいね。

## 保健室は、どんなところ？

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、健康について知りたい



おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



## 保健室で『できないこと』とは？

✕ 長い時間の休よう

保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。



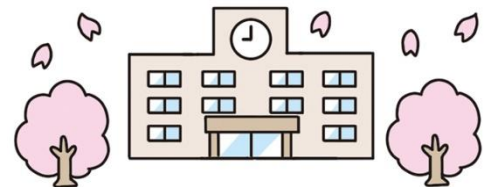
✕ つづけての手当て

保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。



✕ のみ薬をもらう

かぜ薬やげりどめなども NG です。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持ってくるようにしてください。



ねんかん  
1年間

よろしくお願いします！

養護教諭の高松楓佳です。

朝日小に来て1年目になります。みなさんが、健康で元気に過ごせるようにサポートしていきます。今年度もよろしくお願いします。



# ★4月の健康診断の日程

※予定なので変更になる場合もあります

健康診断で



体の様子がわかります

|             |                   |      |
|-------------|-------------------|------|
| ○ 4月10日 (木) | 身体測定 (身長・体重)・視力検査 | 2・3年 |
| ○ 11日 (金)   | 身体測定 (身長・体重)・視力検査 | 4・5年 |
| ○ 14日 (月)   | 身体測定 (身長・体重)・視力検査 | 1・6年 |
| ○ 15日 (火)   | 聴力検査              | 3・4年 |
| ○ 16日 (水)   | 聴力検査              | 2・5年 |
| ○ 18日 (金)   | 聴力検査              | 1年   |

計測のさまたげになるので、頭の上で髪を結んだり、ピンをつけたりしないでください。

## おうちの方へ

### ★登校前の健康観察について

- 毎朝、ご家庭でお子様の体調を確認してください。

◎37.5℃以上の発熱がある場合や、37.5℃未満でも、かぜ症状（咳など）や体調が悪い場合

➡これらの場合は、登校をひかえ、家での休養・経過観察・受診等をお願いします。



### ★緊急連絡カード(黄色)の記入・訂正をお願いします

～記入上の留意点～

- 記入は訂正できるよう、鉛筆書きをお願いします。また、記入漏れがないようお願いします。
- 1年生・転入生は全面（表と裏）記入、2～6年生は、訂正等があれば必ず訂正願います。
- かかりつけの病院（搬送を希望する病院でもよい）は、けがや病気で緊急に学校から医療機関に運ぶ際、参考にさせていただきます。
- 「年間を通して飲んでいる薬」、「学校へ知らせた方がよいと思うこと」について、特になければ、該当学年の欄に斜線または「特になし」とご記入ください。

\*緊急連絡先に変更があった場合は、その都度学校まで必ずご連絡いただきますようお願いします。

### ★日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下（登下校を含む）で起こったケガ等について、医療費の一部が給付される制度です。

1年生と白山市以外からの転入生については、加入の同意書を取らせていただきますが、2年生以上は昨年と同様、全員継続の手続きをしていきます。ご了承の程、よろしくお願いします。

後日、学納金の中で年間掛金 460円（保護者負担分）を集金する予定です。

（\*詳しくは、配付されたプリントをご覧ください。）

◎給付制度を利用するには、学校から配布する書類を、治療を受けた医療機関で記入してもらう必要があります。学校管理下と思われるケガで、受診した際は学校までお知らせください。

◎なお、学校管理下でのケガで、医療機関に受診された場合、総治療額が自己負担で1500円以上（保険適用の診療が対象）の時は、白山市の「子育て支援医療給付金資格証」を使用せず、日本スポーツ振興センターの給付制度を優先するようお願いします。

\*受診時、医療機関の受付等で、学校管理下でのケガである旨をお話していただくとよいと思います。

\*1泊以上入院した場合は、全国市長会学校災害補償制度からも見舞金が支払われます。