

家族で作ろう！上手なネットの使い方ルール

白山市立朝日小学校

全国的にSNSやオンラインゲーム等でのトラブルが多数報告されています。SNSやオンラインゲームを介したトラブルで、重大な事案になっているものもあります。学校でも指導していきますが、お子様を守るためにも、今一度、家庭内で電子機器やインターネットを使用する際のルール等について話し合っていただければ幸いです。

例えば【ネット 5つの約束】

- ①自分や友達の写真や動画をネット上にアップしない
- ②個人情報を書きこまない（名前・住所・電話番号等）
- ③悪口やうわさを書きこまない
- ④夜9時以降は親にあづけ、使わない
- ⑤フィルタリングをかけ、はずさない



【ネットに潜む危険】

ネット依存

友達とのやりとりに時間を取られたり、オンラインゲームを何時間もしていたり、何気なく動画を見続けたりしていると、スマホを手放せなくなります。やめたい時にやめられなくなったら、ネット依存症です。

ネットいじめ

LINE等のSNSへの誹謗中傷の書き込みや写真の投稿、グループを使った仲間外れによるいじめがあります。被害が拡大しやすく、精神的被害は甚大となります。

学力低下

スマホの利用時間が長くなればなるほど、学習時間は短くなります。スマホを長時間使っていると学力低下に繋がるという調査結果もあります。学校での学習内容が脳の中に残らないことに繋がるようです。

健康への影響

ネットに依存すれば、早寝・早起き・朝ご飯のリズムが崩れていきます。それは、意欲の低下、体調不良などを引き起こし、頭痛や肩こり、視力低下等に繋がります。子供たちの心身の健全な成長にとって、マイナスとなります。

個人情報流出

ネット上に出てしまった情報を完全に消すことは非常に難しいです。また、写真には様々な情報が含まれています。名前を書かなくても、風景や位置情報から個人が特定されることもあり、大変危険です。

犯罪

悪口や中傷を書き込むことは犯罪です。趣味やゲームを通じてネット上で知り合った人からの誘いを受け、被害にあう事件も起きています。また、ネット犯罪被害にあった95%の子供がフィルタリングを利用していないかったそうです。フィルタリングはとても重要です。