



令和7年5月号
朝日小学校保健室

ゴールデンウィークが終わって約1週間がたちました。お休み中のリズムから、学校に登校する生活リズムに戻せていますか。4月から新しい環境で頑張ってきた疲れや、季節の変わり目ということもあり、体調が崩れやすくなる時期です。次の日まで疲れや体調不良を引きずらないよう、バランスの良い食事と十分な睡眠で、生活リズムを整えておきましょう。

今月の保健目標
身の回りを清潔にしよう



★今後の検診予定★



5月			6月		
・22日(木) 13:30～	歯科検診	5・6年生	・10日(火) 13:15～	内科検診	1年生
・27日(火) 13:15～	内科検診	4年生	・12日(木) 13:30～	歯科検診	1・2年生
・28日(水)	尿検査	一次未提出者と 二次該当者	・12日(木)	尿検査	二次該当者のみ
・29日(木) 10:50～	心臓検診	1年生	・17日(火) 13:15～	内科検診	5年生
			・20日(金) 13:15～	内科検診	6年生
			・24日(火) 13:15～	内科検診	2年生
			・27日(金) 13:15～	内科検診	3年生
			・30日(月) 13:30～	眼科検診	1年生 + 該当者

おうちの方へ

◎健康診断結果をご確認ください。

身長・体重測定、視力検査、聴力検査(1～5年生のみ)、耳鼻科検診(1・4年生のみ)の結果のおたよりを配布しました。以下を参考に、お子様の健康診断結果をご確認ください。

◎「発育のようす」(全員配布)

…身体計測・視力の結果が入力してあります。

9月と1月の身体計測や、10月の視力検査の際にも配布する予定です。

その都度配布しますので、ご自宅で保管をお願いします。

※以下のお知らせは該当者のみの配布です。

◎「健康診断(視力・眼科)結果のお知らせ」(黄色の紙)

◎「健康診断(聴力)結果のお知らせ」(黄緑色の紙)

◎「健康診断(耳鼻咽喉科)結果のお知らせ」(黄緑色の紙)

健康診断の結果、受診が必要と思われるお子様には、おたよりを配布しておりますので、早めの受診をお願いします。また、受診結果は学校まで提出をお願いします。

内科検診があります

★内科検診で検査するところ



検診までにおうちのひとと読んでね。

背中の骨や胸まわりの骨に異常がないかを調べます。



心臓の音が正しいリズムで鳴っているかを調べます。



皮膚がカサカサしていたり赤いポツポツがないかを調べます。



肺がヒューヒュー、ゼーゼーしていないかを調べます。



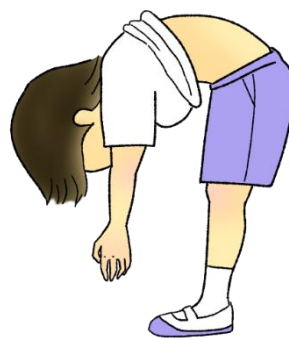
検診をしてくださる先生は 眞田 宏人 先生です。

★内科検診の受け方

小さい音を聞くので、検診中は静かにしてね。



胸と背中の音を聞きます。



背骨がまがっていないか確認します。



おうちの方へ

マスクの着用は任意ですが、咳が出るお子様や風邪症状のあるお子様はマスクの着用をお願いいたします。